

没有人死于维生素

作者：Andrew W. Saul, 总编；翻译：王乙涵；审阅：成长

原文：<http://www.doctoryourself.com/omns/v17n06.shtml>

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻譯工作得到 Bill Grant 博士資助及上海成氏健康資助。

(OMNS, 2021 年 1 月 30 日) 美国毒品控制中心协会的第 37 次年度报告显示，任何维生素的使用造成的死亡数均为零。支持数据见发表在《临床毒理学》上的报告末尾的表 22B, p 1508-1518。[1]有趣的是，它被安放在很远很远的地方，连一个新闻记者都不可能看到它。

- 此外，没有人死于氨基酸、肌酸、蓝藻、葡萄糖胺或软骨素。
- 没有人死于顺势疗法、亚洲药物、西班牙药物或阿育吠陀药物。一个也没有。
- 没有人死于草药。这意味着没有人死于蓝升麻、紫锥菊、银杏叶、枳壳、人参、卡瓦卡瓦、圣约翰草、缬草、育亨宾、麻黄/麻黄、瓜拉那、可拉果或巴拉圭茶。

在 1508 页，有一宗死亡案件是由"其他单一植物成分"造成的，这种明显的不确定性的清单减少任何索赔的有效性。

在同一页上，有一起死亡事故是由"能源产品"造成的，正分子医学新闻服务认为这些物品是非处方药，它们被不恰当地归类为膳食补充剂。

在整个美国，从东海岸到西海岸，没有一个人死于维生素。如果维生素补充剂像美国食品和药物管理局、新闻媒体、甚至一些医生仍然声称的那样被认为是“危险的”，那么尸体在哪里呢？

参考文献

Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. 2019 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System (NPDS): 37th Annual Report. *Clinical Toxicology* 2020, 58:12, 1360-1541.

DOI: <https://doi.org/10.1080/15563650> or <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2020.1834219>