

有效保護 COVID-19 接觸者比想像中簡單

作者： Felix I. D. Konotey-Ahulu 教授，等；譯者：張惠華；審閱：成長

原文鏈接 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n46.shtml>

OMNS Sept. 2, 2020

COVID-19: Efficient Protection of Contacts is Simpler than Imagined

by Professor Felix I. D. Konotey-Ahulu, et al.

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻譯工作得到 Bill Grant 博士資助及上海成氏健康資助。

（正分子醫學簡報 2020 年 9 月 2 日） COVID-19 的牛津疫苗提出了這樣一個問題：
“這種前瞻性治療在當下如何為一線衛生工作者提供有效保護？儘管採取了嚴格的保護措施，衛生工作者的死亡仍在發生。”

答案是：無法有效保護。我們需要立即採取措施阻止死亡的發生。加納的一項簡單、價廉、安全、高效的倡議正面臨被某些“層面”邊緣化的危險。”

疫苗維度

回應 Rionach McCarron 和 Sandor Bako 的“…希望隨著試驗的進展，疫苗的安全性和有效性能夠得到證明。”前英國公共衛生顧問 Joginder Anand 博士問道：“有效持續多長時

間？兩個月？六個月？”他接著說：“我懇求那些生產和推廣疫苗的人理解公眾是由人組成的，它們不是牛。”

John Stone 博士在疫苗效果方面的經驗比大多數醫生都多，他說：“我們仍然對許多潛在疫苗產品的安全性瞭解不足。”

Sarah Caddy：“成功獲得疫苗許可的道路是曲折的……任何安全有效的 COVID-19 疫苗仍然需要一年以上的時間。”多久會發放許可，使用疫苗來拯救一線衛生工作者？

Alan Cunningham：專家們對疫苗不是很確定。

Bruce Gellin 博士：“信任是疫苗被接受的基礎。”

我們非洲人永遠不會忘記迪迪埃·法辛和海倫·施耐德所揭示的事實：當非洲人死於愛滋病時，南非的議員們歡欣鼓舞。的確，信任比科學更重要。信任，是我們非洲人要求大規模接種疫苗時所需要的。

政治層面

Kamran Abbasi 博士在他精彩的社論中說：“健康是一種政治選擇，政治是相互競爭的利益之間持續的權力鬥爭。”沒有什麼比非洲衛生領域更能說明這一點了，在發達國家的非非洲人對我們非洲人的衛生領域有很大的發言權。一些像大型制藥公司這樣擁有強大商業聯繫的外國專家可以指導我們的醫療服務。Kamran Abbasi 博士甚至警告英國首相要

“將科學和政治分開”。特朗普總統將這種藥物命名為用於治療 COVID-19。他退出了世界衛生組織。

科學的維度

有句名言建議“遵循科學”，但一項科學研究說羥氯喹（HQC）對治療 COVID-19 非常有效，而另一項研究說羥氯喹不好。先說“好”，後說“不好”，法國說“不！”

即使證據確鑿，也可以用“沒有證據”這樣的措辭來忽視或忽略科學。當證據確鑿時，為什麼要忽視維生素 C 是冠狀病毒和其他病毒的破壞者呢？脂質體維生素 C 非常有效，唯一需要注意的是排除 G6PD 缺乏（蠶豆病）的患者。美國人正蜂擁購買維生素 C。

過氧化氫從何而來？

稀釋的過氧化氫可以幫助摧毀入侵的病毒、細菌和真菌。我們建議使用過氧化氫作為口腔清潔劑來消滅病毒。我們的臨床研究團隊成員和病人家屬在照顧 COVID-19 患者時，只戴口罩和使用雙氧水進行自我保護，沒有人出現疑似症狀。在多達瓦的柴奧德古地區醫院，護理一名 COVID-19 患者的 7 名工作人員，他們只穿了很少的防護服，使用過氧化氫漱口水，但沒有一人被感染。此前，該醫院的其他 27 名工作人員曾因護理 COVID-19 患者而感染。Richard Cheng 博士（成長博士）在維生素 C 方面取得的成功已經發表，並為世界衛生組織、美國國立衛生研究院和美國疾病控制與預防中心所知。為了增強維生素 C 的效果，我們使用含有 0.5% 過氧化氫的滴鼻液，以降低醫護人員被感染風險。

養老院的實踐

- (i) 選擇一些有 100 至 200 名住客，及 20 至 30 名員工（包括清潔工及廚師）的養老院。
- (ii) 檢查 2020 年 3 月~6 月感染 COVID-19 的在生者和死者的記錄並記下數字。
- (iii) 在 9 月、10 月、11 月和 12 月每人每天 3 次雙氧水漱口。
- (iv) 對於病情嚴重的患者，例如中風患者，漱口可能會導致窒息，可以將可吸收泡沫附在棍子上，在 1.5% 雙氧水中浸泡後，輕輕清潔口腔，每天 3 次或以上。
- (v) 日常訪客亦可使用含稀釋過氧化氫的滴鼻液、漱口水。
- (vi) 將今年 3~6 月 4 個月的 COVID-19 發病率和死亡率數據與 9~12 月 4 個月的數據進行比較。
- (vii) 每週檢測培養中的活病毒，而不僅僅是拭子上的病毒 RNA，以及記錄實驗室常規情況。
- (viii) 2021 年 1 月將調查結果發送至《英國醫學雜誌》的編輯。

其他的治療方法

與感染 COVID-19 者有過接觸的親屬或同學，建議用稀釋過氧化氫漱口。然而，漱口對孩子來說並不容易，可將泡沫或海綿浸入雙氧水中進行口咽清潔。對於非常年幼的兒童，使用稀釋蜂蜜，一杯水中放入一茶匙。蜂蜜中含有葡萄糖氧化酶。當蜂蜜被稀釋時，這種酶與水和氧發生反應，釋放出過氧化氫。雖然用這種方式產生的過氧化氫水準比藥店的 3% 的溶液低 1000 倍左右，但不能因為效力不足而不予考慮。

加納人太窮了，買不起藥店提供的 1.5% 過氧化氫，可以鼓勵他們使用印楝樹枝作為咀嚼棒，因為它是一種比氯喹/羥基氯喹（HQC）更有效的抗瘧劑，一些人發現它對 COVID-19 有效。印楝植物（印楝）被首次命名在“拯救加納人生命的十種本土植物”中。

嘲笑者會不會大叫“拜託！當牛津大腦研製新冠疫苗時，來自黑暗大陸的你們所能提供的只有咀嚼棒和稀釋蜂蜜”？

給加納的解決方案

“解決方案”有兩種不同的含義，我們的建議同時滿足這兩種含義：（a）解決問題；（b）1.5%過氧化氫液體。

2000年前，老普林尼宣稱“期望非洲不斷創造新東西”。