

维生素 C 和冠状病毒：疫苗之外的疗法

作者： William F. Simmons 和 Robert G. Smith 博士；翻译：张惠华；审阅：成长

原文链接 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n28.shtml>

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻译工作得到 Bill Grant 博士资助及上海成氏健康资助。

（正分子医学新闻社 2020 年 5 月 4 日） 在 20 世纪 40 年代北卡罗来纳州的肺炎流行期间，美国士兵从欧洲战场返回后，一名小镇医生用静脉注射维生素 C 治愈了 42 例病毒性肺炎。在同一时期，医生采用类似的治疗方法治愈了 60 例病毒性脊髓灰质炎。所有患者在 72 小时内临床表现良好。这一看似不可思议的事件发生在脊髓灰质炎疫苗问世之前。这位医生是北卡罗来纳州里兹维尔的 Frederick Robert Klenner 医生。

同时期，Klenner 医生用类似的方法治疗了一系列其他疾病，包括带状疱疹、单纯疱疹、水痘、流感、病毒性脑炎、麻疹和腮腺炎。在他的实践过程中，Klenner 医生发现维生素 C 不仅具有抗病毒作用，而且还具有抗菌、抗真菌和抗毒素的作用。他还发现，总的来说，剂量越高，治疗的效果越好，从而缩短了维生素 C 的抗感染治疗时间。在他发表的论文中，Klenner 医生发现，为了达到足够高的血液维生素 C 水平，静脉注射是必要的。

甚至在 Klenner 医生的里兹维尔的医疗实践之前，医疗界就已经知道足够高水平的维生素 C 对癌细胞具有细胞毒性。几十年后，莱纳斯·鲍林（Linus Pauling）和伊万·卡梅隆（Ewan Cameron）使用 Klenner 医生的静脉疗法治疗了一小群癌症患者，并发现这增加了他们的生存时间。显然，静脉注射的高水平维生素 C 对癌细胞具有细胞毒性，但对其他正常细胞没有影响。作为回应，梅奥诊所进行了一项规模更大、结构更严密的研究，据称使用了与卡梅隆/鲍林相同的维生素 C 剂量，并发现该疗法无效。但有一个重要的区别。梅奥诊所的研究使用口服剂量。鲍林批评了这项研究，指出静脉注射是必要的，但梅奥诊所拒绝鲍林和卡梅隆查阅其数据。几年后，梅奥诊所进行了另一项试验，但发现同样的阴性结果。从那时起，更广泛的医学界已经放弃了使用维生素 C 抗癌的方法。

几十年后，当该领域的其他人“意识到”卡梅隆/鲍林使用的是静脉注射 10 克维生素 C，而梅奥诊所使用的是口服形式同等剂量时，这一僵局被打破。而鲍林当时已指出了这一事实。一个与美国国立卫生研究院（NIH）有关的小组联合起来，研究口服和静脉注射维生素 C 在人体内的行为差异——即维生素 C “药代动力学”。包括 Mark Levine 和 Sebastian Padayatty 在内的这一群体反复确认，对癌细胞具有细胞毒性所需的血液浓度需要静脉注射或肌肉注射来达到——正如 Klenner 医生早在 20 世纪 40 年代所坚持的那样。

最近对维生素 C 在体内的行为（其药代动力学）的研究已经产生了许多结果。美国国立卫生研究院的研究小组已经证实了 Klenner 医生在其开创性的维生素 C 治疗中取得的许多成果。他们还证实了维生素 C 在这种癌症治疗中的疗效与过氧化氢的产生有关，正如

莱纳斯·鲍林最初得出的结论。最重要的是，对维生素 C 药代动力学的研究极大地阐明了维生素 C 是如何破坏入侵生物体的，如病毒、细菌和真菌。

患病细胞倾向于积累铁，抗坏血酸（维生素 C）离子有助于产生过氧化氢。在芬顿反应中，铁离子与过氧化氢分子发生反应，产生自由基（活性氧族，ROS），可氧化和破坏其附近的任何其他分子。当这种反应发生在患病细胞内时，细胞的内部被破坏，停止工作。类似的芬顿反应可发生在病毒中，在病毒侵入活细胞之前使其失效。任何缺乏正常水平过氧化氢酶（清除过氧化氢）的细胞，例如某些癌症，都是易感的。

需要指出的是，这种抗病毒机制与目标病毒或其分子抗原的类型无关，这是现代疫苗所依据的策略。如果入侵的微生物发生突变，芬顿反应同样可以摧毁它——不需要任何抗体。这是患病细胞的自我选择，因为它们在囤积铁。抗坏血酸和过氧化氢的增加不会让健康细胞受到影响。

流感和重症肺炎可以通过大剂量维生素 C 治疗成功。COVID-19 也有几项关于大剂量维生素 C 的静脉注射抗感染方案正在进行临床试验，我们没有理由怀疑该方案会失败，因为这个方案已经成功地对抗了每一种病毒，并且，考虑到它所依赖的化学策略，我们可以得出这样的结论：成功是可期的。

静脉注射维生素 C 的抗感染方案并不是备受追捧的疫苗，也不是制药行业迫切需要的。等待疫苗的研发是以许多人的生命为代价的，但是静脉注射维生素 C 几乎可以肯定是我们寻求的最简单的治疗方法，现在就可以使用了。

病毒疗法的历史

2019 年底，中国武汉出现了不明原因肺炎患者。大约一周后，即 2020 年 1 月 7 日，武汉的一个实验室在晚上 9 点检测到一种新的冠状病毒。三天后，即 1 月 10 日，实验室在晚上 8 点左右检测到致病性核酸。在接下来的四周里，武汉人持续出现死于冠状病毒的情况。截至 2 月 4 日，中国已发现 2 万例冠状病毒病例，其中 406 人死亡。

两周前的 1 月 20 日，韩国成为中国以外首批受冠状病毒感染的国家之一。美国也在同一天报告了第一例病例。

在 2020 年 1 月底至 2 月初，中国政府向荷兰国家矿业公司 (DSM) 订购了 50 吨维生素 C。2020 年 2 月 9 日，卡车抵达疫情中心武汉。三天后，即 2 月 12 日，武汉中南医院宣布对冠状病毒进行静脉注射维生素 C 试验，患者每天注射 24000 毫克维生素 C，持续 7 天。第二天，2 月 13 日，医学和科学咨询委员会主任、国际静脉注射维生素 C 的中国流行病医疗支援队负责人、美国抗衰老暨再生医学科学院研究员，认证抗衰老医学专家 Richard Cheng 博士（成长博士）宣布了第二次静脉注射维生素 C 研究，对中度和重度患者每天给予 6000 至 12000 毫克维生素 C。对口服给药的研究将给予一定的津贴。这些公告发布在医院网站上，并向亚洲各地发布。但是美国新闻频道没有报道这则新闻。第二天，2 月 14 日，临床试验在中国武汉中南医院开始实行。

2月16日，才短短两天，由于效果显著，上海“官方”建议，使用高剂量的维生素C静脉注射治疗 COVID-19。官方建议的剂量范围为每天每公斤体重 50-200 毫克，每人每天可能高达 16000 毫克。四天后，2月20日，西安交通大学第二医院报告，4例重症冠状病毒肺炎患者痊愈出院。

第二天，2月21日，Richard Cheng 博士（成长博士）宣布了针对冠状病毒的第三次静脉注射维生素 C 试验。成博士呼吁立即使用维生素 C 预防严重的冠状病毒感染。他宣称“目前（美国）只关注疫苗和特定抗病毒药物是错误的”。成博士进一步表示，大约两周前，50吨维生素 C 运抵中国，中国媒体报道过，但西方媒体没有报道。成博士进一步认为，关于用维生素 C 对抗 COVID-19 的研究的消息正受到蓄意压制。

六天后，即3月1日，韩国大邱市一家医院的报告称，住院患者接受了 30000 毫克维生素 C 的输液。一些患者在 2 天后好转，大多数患者在一次注射后症状消失。

两天后，即3月3日，成博士报告了一项静脉维生素 C 研究，剂量 12000-24000 毫克/天，患者入院后立即进行。成博士再次声称，针对 COVID-19 的维生素 C 研究的消息正在被积极压制，在西方，任何声称维生素治疗可以阻止冠状病毒的人都被贴上了“宣传虚假信息”和发布“虚假消息”的标签。而在同一天，中国上海宣布其官方建议，对 COVID-19 进行大剂量静脉注射维生素 C 治疗。

三天后，3月6日，中国交通大学附属第二医院西安医疗队报道了维生素 C 治疗冠状病毒的成功经验。在医院网站上发布的新闻稿中，该团队描述了如何“.....在接受高剂量的维生素治疗后，患者已经康复。”医疗小组建议，“入院后应尽快启动维生素 C 治

疗”。另一医院，武汉大学中南医院，正在开始另一项研究——维生素 C 输注有助于改善严重急性呼吸道感染（SARI）患者的预后。另外，中国上海医学会发表了关于冠状病毒病治疗的共识：基于对 300 多名临床患者的研究，并由 30 名治疗新冠病毒肺炎的专家建议，即使是轻度病毒感染者，也应使用高剂量维生素 C。这项被称为“上海计划”的建议引起了包括上海电视台在内的广泛关注。

5 天后，3 月 11 日，日本人公布了静脉注射维生素 C 方案，并发布了一段教育视频，宣教如何使用大剂量口服维生素 C（每天 3 次，达到肠道耐受）以及其他必要营养素来预防 COVID-19。其他预防感染的重要营养素包括：维生素 D（2000-5000 IU/天）、锌（20 mg/天）、硒（100 mg/天）和镁（400 mg/天，苹果酸、柠檬酸或氯化物形式）。

2. 即 3 月 12 日，上海市政府表示，中国现在正式建议使用大量静脉注射维生素 C 治疗 COVID-19。剂量取决于患者病情的严重程度，范围是每天每公斤体重 50 到 200 毫克。这大约相当于成人每天 4000 到 16000 毫克。

与此同时，冠状病毒正在肆虐纽约市。3 月 24 日，即上海市政府宣布其官方建议的 12 天后，《纽约邮报》报道说，纽约州最大的卫生系统——Northwell Health（运营着 23 家医院），正在全系统使用静脉注射维生素 C 治疗冠状病毒重症患者。该医院的肺科医生和重症监护专家 Andrew Weber 博士说，这些治疗是在中国上海对冠状病毒患者进行研究的基础上开展的。进入纽约这些医院的患者立即服用 1500 毫克的维生素 C，每天 2~3 次，总剂量为 3000 到 6000 毫克/天。据 Weber 博士说，接受维生素 C 治疗的患者比未接受维生素 C 治疗的患者表现得更好。Weber 博士说，维生素 C 有助于身体抵抗由冠状病

毒引起的炎症过度反应，这种疾病称为败血症，当败血症发展时，冠状病毒患者体内的维生素 C 水平会急剧下降。” Weber 博士说：“在世界范围内，保持维生素 C 的水平是很有意义的。”。Northwell Health 的发言人 Jason Molinet 为《纽约邮报》证实，针对冠状病毒患者的维生素 C 治疗正在整个医院系统中“广泛使用”。

在西雅图，急诊医生 Ryan Padgett 博士因感染了 COVID-19 导致严重肺炎，并在 3 月 12 日至 23 日期间通过应用大剂量静脉注射维生素 C 和一种获准用于治疗癌症的药物在几天内得以挽救，这两种药物都可以阻断肺部威胁生命的“细胞因子风暴”。在弗吉尼亚州的里士满，Jeff Brown 博士也感染了 COVID-19，患上了严重肺炎，他服用了羟基氯喹，但没有起到任何作用，最后通过抗癌药物和大剂量静脉注射维生素 C 的相同组合得以挽救。在得克萨斯州休斯敦，一项静脉注射大剂量维生素 C 与药物治疗相结合的试验对患有严重肺炎的 COVID-19 患者的治疗效果非常好。Joseph Varon 博士说：“到目前为止，联合纪念医学中心的死亡率为 0%。百分之零，似乎难以置信，但它正在发挥作用。”

此外，一群来自美国各地的重症监护医生建立了一个网站，为有效防止重症 COVID-19 患者死亡提供交流。他们恳求医生在 COVID-19 患者入院后尽早使用该方案或类似方案以挽救生命。

与此同时，4 月 8 日，也就是不明原因肺炎在武汉出现大约 100 天之后，中国的封锁正在解除。

然而，尽管有压倒性的证据表明静脉注射维生素 C 方案对冠状病毒有效，但 FDA、CDC 和许多医学界受尊敬的机构莫名其妙地选择损害自己的信誉，显然是为了挽救与制药行业不相关的一些商业模式。受损的信誉很难被挽回，这是一定的。

（德克萨斯州居民 William F. Simmons 在家乡的大学以及耶路撒冷和约旦的安曼学习希腊语、希伯来语和阿拉伯语。1982 年，他阅读了一本关于正分子医学的医生手册，从那时起，他就对这个话题产生了浓厚的兴趣。Robert G. Smith 是宾夕法尼亚大学佩雷尔曼医学院的生理学家和副研究员。Smith 博士是《维生素治疗关节炎》和《维生素治疗眼病》的作者。）