

# 维生素 C 拯救一武汉家庭

作者：成长 医学博士；翻译：张惠华；审阅：成长

原文链接 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n17.shtml>

Vitamin C Saves Wuhan Family from COVID-19

by Richard Cheng, M.D., Ph.D.

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻译工作得到 Bill Grant 博士资助及上海成氏健康资助。

在 YouTube 上观看：

<https://www.youtube.com/watch?v=w8tTNx4J7gA>

<https://youtu.be/-y7xN3JqH7Y>

<https://youtu.be/eMdJgxko9TE>

（正分子医学简报 2020 年 3 月 5 日） N 女士居住在中国武汉，她特别关心家里人的健康，包括患有慢性病的 71 岁母亲。N 女士一直对营养学感兴趣，最近她了解到维生素 C 的抗病毒作用。

我是一名美国医生，目前居住在上海。在我看到她在中国社交媒体微信上转发的故事后，我努力联系 N 女士，并电话采访了她，以下是她告诉我的。

N 女士和她的孩子住在 COVID-19 大流行的中心。她和父母、哥哥嫂子关系密切。他们六个人定期见面，她的母亲患有糖尿病和心脏病，还有反流性食管炎和其他一些慢性病。

在春节前夕，也就是1月21日左右，她的母亲出现了类似流感的症状，发烧38度。基于她的知识，N女士建议所有家庭成员口服维生素C。她自己每天分次服用约20,000毫克，她母亲不情愿地服用了更小的剂量，可能是她女儿服用剂量的一半或更少。

她母亲的病情稳定了9-10天。1月30日，她的母亲虽然病情没有恶化，但还是决定去武汉的华中科技大学同济医学院附属医院就诊，这所医院不仅在武汉，而且在全中国都很有名。她想确认自己是否感染了武汉肺炎病毒。她的猜测得到了证实。在医院，她被诊断患上了现在所说的Covid-19肺炎。入院第2天开始发热，最高达39.6℃。2月10日，在大约10天的时间里，她被送进了重症监护室，上了心肺机，这是挽救她生命的最后一次尝试。

此时，N女士了解到通过静脉注射维生素C的临床试验，她立即要求ICU的负责人对她母亲使用大剂量的静脉注射维生素C。主治医生同意了，但只同意将剂量增加到1毫克左右。在ICU住了20天后，她的母亲病情有所好转，并于几天前转到常规病房，在N女士坚持下继续接受静脉注射维生素C治疗。

住院期间，N女士和她的哥哥嫂子轮流照顾她的母亲。他们的防护很简单：手套和口罩。另外值得注意的是，她的母亲在家生病时，其他五名家庭成员连续几天都没有戴口罩。但他们都服用了口服维生素C片。他们中没有一人感染COVID-19。

到目前为止，这是N女士的故事。我们祝愿她的母亲早日康复。

在大量的研究、临床研究、病例报告和我自己数十年来使用维生素C治疗病毒感染的经验的背景下，我对这个故事作了总结，并给出了一些建议：

- 1.每天服用高剂量的维生素C片可能是这家人没有被感染的原因。
- 2.考虑到她母亲的年龄、慢性病病史以及老年人的高死亡率，静脉注射维生素C (IVC) 可能在她母亲的病情改善中发挥了重要作用。
- 3.官方静脉注射维生素C (IVC) 临床试验的消息肯定对本案例产生了积极影响，因为主治医师有勇气使用IVC。

4.良好的免疫系统对于防止病毒感染至关重要。而且，维生素 C 有助于抵抗 COVID-19，特别是对免疫系统减弱的慢性病患者。

（正分子医学简报总编辑 Andrew W. Saul，OMNS 附言：成长博士现在仍在中国，他继续与中国的专家医生和医院一起加班，为病情最严重的新冠肺炎患者提供静脉注射维生素 C。关于高剂量维生素 C 治疗冠状病毒的可行性的背景信息：

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09.shtml>。成博士对上述病例的个人陈述发布在 YouTube 上：<https://youtu.be/6-elCYFhqJs>。成博士的另一段来自中国的视频在 <https://www.youtube.com/watch?v=TC0SO9KDG7U> )