

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Ortomolecular Medicine News Service, 24 de fevereiro de 2025**

### **A Ameaça Silenciosa: Infecções Dentárias Ocultas e Seu Impacto Devastador na Saúde**

**por Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.**

Muitos de nós podemos tomar nossa saúde bucal como certa, acreditando que se nossos dentes parecem bons e não estamos sentindo nenhuma dor óbvia, está tudo bem. No entanto, essa suposição pode estar colocando toda a nossa saúde em risco. De acordo com Thomas E. Levy, MD, JD, autor de *Hidden Epidemic: Silent Oral Infections Cause Most Heart Attacks and Breast Cancers* e *The Toxic Tooth: How a Root Canal Could Be Making You Sick*, há uma epidemia silenciosa à espreita em nossas bocas - infecções orais crônicas, muitas vezes não diagnosticadas, que podem levar a graves problemas de saúde sistêmica. As consequências dessas infecções ocultas são de longo alcance, contribuindo para condições fatais, como doenças cardíacas, câncer de mama, distúrbios autoimunes e fadiga crônica.

#### **A relação entre infecções orais e doenças crônicas**

A pesquisa de Levy destaca um fato crítico, mas subestimado: infecções orais, como doença periodontal ou infecções decorrentes de canais radiculares, não são problemas isolados. Elas podem espalhar silenciosamente bactérias e toxinas prejudiciais na corrente sanguínea, desencadeando inflamação generalizada por todo o corpo. A inflamação é um fator bem estabelecido de muitas doenças crônicas, incluindo doença cardiovascular aterosclerótica (ASCVD) e várias formas de câncer.

Mais notavelmente, Levy aponta para a forte conexão entre infecções dentárias não tratadas e doenças cardíacas. Ele explica que quando bactérias da boca entram na corrente sanguínea, elas podem causar inflamação nos vasos sanguíneos, levando à formação de placas nas artérias. Com o tempo, esse acúmulo de placas pode contribuir para o desenvolvimento de doença arterial coronária, a principal causa de ataques cardíacos. Da mesma forma, Levy sugere que infecções orais também podem ser um contribuinte significativo para o câncer de mama. A inflamação sistêmica constante causada por infecções não detectadas pode ser um fator importante no desenvolvimento dessas doenças, de acordo com sua pesquisa.

#### **O dilema do canal radicular: uma fonte oculta de toxicidade**

Outra mensagem crítica dos livros de Levy são os riscos alarmantes impostos pelos canais radiculares. Os tratamentos de canal são um procedimento odontológico comum realizado para salvar dentes infectados. No entanto, Levy argumenta que, mesmo depois que um dente passa por um canal radicular, ele sempre abriga infecções bacterianas crônicas profundamente em suas raízes. Essas infecções geralmente passam despercebidas porque não há sintomas imediatos, mas persistem e liberam toxinas prejudiciais na corrente sanguínea.

Levy enfatiza que essas toxinas podem ter um efeito cumulativo no corpo, contribuindo para tudo, desde fadiga e confusão mental até doenças autoimunes e até doenças cardíacas. As bactérias e seus subprodutos presos dentro dos dentes com canal

radicular não podem ser totalmente erradicados por meio de tratamentos odontológicos convencionais, tornando esses dentes uma fonte oculta de toxicidade contínua. Na visão de Levy, a melhor abordagem para lidar com esses dentes infectados não é realizar canais radiculares, mas extraí-los inteiramente, evitando o vazamento contínuo de substâncias nocivas para o corpo.

### **A necessidade de conscientização e cuidados proativos**

Os livros de Levy servem como um chamado à ação para que pacientes e profissionais odontológicos repensem a maneira como vemos a saúde bucal. Muitas vezes, os exames odontológicos focam nos aspectos visíveis da higiene bucal — remoção de placa bacteriana, limpeza dos dentes e verificação de cáries — enquanto ignoram a questão muito mais profunda das infecções orais ocultas. Essas infecções podem ser silenciosas e assintomáticas, o que as torna fáceis de passar despercebidas em consultas odontológicas de rotina. No entanto, seu potencial de causar estragos no sistema imunológico do corpo e levar a doenças crônicas e fatais não pode ser subestimado.

Levy defende abordagens diagnósticas mais abrangentes na odontologia. Ele incentiva os dentistas a adotarem uma postura mais proativa na identificação e tratamento de infecções que não são imediatamente óbvias, como aquelas dentro das gengivas ou abaixo da superfície dos dentes tratados. Além disso, ele pede uma melhor compreensão da ligação entre a saúde bucal e o bem-estar geral, instando tanto os profissionais de saúde quanto os pacientes a considerarem as implicações mais amplas das infecções orais não tratadas.

### **Uma abordagem holística à saúde bucal**

Por fim, o trabalho de Levy enfatiza a importância de uma abordagem holística à saúde bucal, que reconheça a boca como parte integrante do sistema de saúde geral do corpo. Em vez de tratar a boca como uma entidade separada, devemos considerar o impacto das infecções orais em todo o corpo. Isso significa priorizar o atendimento odontológico que não apenas aborda os sintomas visíveis, mas também trabalha ativamente para prevenir e controlar infecções ocultas que podem causar danos a longo prazo.

Para aqueles que já lidam com doenças cardíacas, condições autoimunes ou doenças crônicas, Levy sugere que tratar da saúde bucal deve ser uma prioridade. Profissionais de odontologia e pacientes precisam estar cientes dos riscos silenciosos que podem surgir de problemas bucais aparentemente menores e buscar tratamentos mais avançados, como a remoção de dentes infectados, quando necessário. Enquanto a odontologia convencional tende a se concentrar na preservação dos dentes a todo custo, o trabalho de Levy nos incentiva a reconsiderar essa abordagem, especialmente quando se trata dos perigos ocultos representados por dentes tratados com canal radicular.

### **Dr. Thomas E. Levy na Conferência da Federação Nacional de Saúde**

O Dr. Thomas E. Levy discutirá essas questões críticas em profundidade na próxima conferência anual da National Health Federation, programada para 14 a 16 de março de 2025, em Dallas, TX. Sua palestra lançará mais luz sobre os riscos significativos à saúde representados por infecções dentárias ocultas e como elas estão ligadas a doenças

crônicas graves. Este é um evento imperdível para qualquer pessoa interessada em entender as implicações mais amplas da saúde bucal e o papel vital que ela desempenha na manutenção do bem-estar geral. Para obter mais informações, visite <http://www.thenhf.com/conference> .

## Recapitular

Infecções dentárias ocultas são uma epidemia perigosa e silenciosa que pode ter efeitos de longo alcance em nossa saúde. De doenças cardíacas a câncer, os danos causados por essas infecções não diagnosticadas são frequentemente ignorados ou subestimados. O trabalho inovador de Thomas E. Levy destaca a necessidade urgente de uma compreensão mais abrangente de como a saúde bucal impacta o bem-estar geral. Ao adotar uma abordagem proativa ao cuidado odontológico e abordar as causas raízes das doenças crônicas, podemos começar a mudar a narrativa sobre a saúde bucal e seu papel crítico na prevenção de algumas das doenças mais debilitantes do nosso tempo.

## Referências:

1. Thomas E. Levy, MD, JD, Epidemia Oculta: Infecções Orais Silenciosas Causam a Maioria dos Ataques Cardíacos e Cânceres de Mama. <https://a.co/d/ikvngLi> ou [https://www.amazon.com/s?k=Epidemic+Oculto%3A+Infecções+Orais+Silenciosas+Causa+A+Maioria+dos+Ataques+Cardíacos+e+Cânceres+de+Mama&ref=nb\\_sb\\_noss](https://www.amazon.com/s?k=Epidemic+Oculto%3A+Infecções+Orais+Silenciosas+Causa+A+Maioria+dos+Ataques+Cardíacos+e+Cânceres+de+Mama&ref=nb_sb_noss)
2. Robert Kulacz , DDS, Thomas E. Levy, MD, JD, O dente tóxico: como um tratamento de canal pode estar deixando você doente. <https://a.co/d/1qtl9Jt> ou [https://www.amazon.com/Toxic-Tooth-canal-could-making/dp/0983772827/ref=sr\\_1\\_1?crd=1R2JR2JRCFJBXE2H&dib=eyJ2ljojMSJ9.z7-6BOhVh\\_IceiGWy-g9ig.HkpME-HqygokYQJtOYFBwlNWgdP9pkSLYdZXvjTpzE4&dib\\_tag=se&keywords=O+Dente+Tóxico%3A+Como+um+canal+radicular+pode+estar+deixando+você+doente%2C&qid=1739662240&srefix=o+dente+tóxico+como+um+canal+radicular+pode+estar+deixando+você+doente%2C%2Caps%2C457&sr=8-1](https://www.amazon.com/Toxic-Tooth-canal-could-making/dp/0983772827/ref=sr_1_1?crd=1R2JR2JRCFJBXE2H&dib=eyJ2ljojMSJ9.z7-6BOhVh_IceiGWy-g9ig.HkpME-HqygokYQJtOYFBwlNWgdP9pkSLYdZXvjTpzE4&dib_tag=se&keywords=O+Dente+Tóxico%3A+Como+um+canal+radicular+pode+estar+deixando+você+doente%2C&qid=1739662240&srefix=o+dente+tóxico+como+um+canal+radicular+pode+estar+deixando+você+doente%2C%2Caps%2C457&sr=8-1)