

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 25 de setembro de 2024

Fórum Virtual Internacional de Vitamina D de 2024 e Painel de Discussão de Especialistas

**VITAMIN D RESEARCHERS
RESPOND TO MISGUIDING
GUIDELINES**

**2024 INTERNATIONAL VITAMIN D
EXPERT FORUM**

**Clearing Confusion
Around Vitamin D**

Not sure what to do about vitamin D for yourself or your patients? Follow this educational event designed for the general public and practitioners alike.

Importance of Vitamin D in health maintenance, disease prevention, and longevity

How to safely and effectively apply Vitamin D research into everyday life and practice

PRESENTATIONS & INTERVIEWS LEADING UP TO AND FOLLOWING LIVE EVENT

LIVE FORUM & EXPERT PANEL
Monday, September 30th, 2024
7-9am PT

Esclarecendo a confusão em torno da vitamina D: Apresentações dos próprios pesquisadores

Não sabe o que fazer com a vitamina D para você ou seus pacientes?

Pesquisas destacaram as associações vitais recentemente apreciadas entre insuficiência ou deficiência de vitamina D e doenças extra esqueléticas, como vários tipos de câncer, doenças autoimunes, distúrbios metabólicos como diabetes tipo 2 e síndrome metabólica, hipertensão, aumento do risco de insuficiência cardíaca, complicações pré-natais e neonatais e infecções agudas. As ingestões diárias recomendadas conforme definidas pelo Institute of Medicine (IOM) e as diretrizes recentemente atualizadas da Endocrine Society são muito baixas para apoiar adequadamente o papel da vitamina D para tais processos e distúrbios extra esqueléticos mencionados acima, levando ao aumento do risco de tais doenças, mesmo em pessoas saudáveis.

Palestrantes em destaque

Dr. Michael Holick, PhD Doutor em Medicina, Richard Cheng	William Grant, PhD Bruce Hollis, PhD	Aileen Burford-Mason, PhD Reinhold Vieth, PhD
Dra. Carol Wagner	Doutor em Medicina, Sunil Wimalawansa	Zhiwei Ning, MD, PhD

Download: [Agenda do evento e detalhes do palestrante](#)

Quem deve participar?

Profissionais de saúde, educadores em saúde, consumidores individuais e pessoas interessadas em melhorar a saúde pública.

Este evento virtual abordará os seguintes pontos principais:

1. A importância da vitamina D na manutenção da saúde, prevenção de doenças e longevidade, conforme apoiado por pesquisas
2. A insuficiência/deficiência generalizada de vitamina D e o papel influente das diretrizes atualizadas
3. A segurança da suplementação de vitamina D
4. As potenciais aplicações clínicas de altas doses de vitamina D (doenças autoimunes, câncer, etc.)
5. Os aspectos práticos do papel da vitamina D na saúde e como aplicar a pesquisa sobre vitamina D na vida cotidiana e na prática

Dada sua ampla margem de segurança, eficácia na prevenção e até mesmo reversão de doenças crônicas e sua acessibilidade, não há razão para não otimizar a suplementação de vitamina D. A evidência é clara: níveis mais altos de vitamina D podem fornecer benefícios significativos à saúde com risco mínimo quando monitorados adequadamente. Portanto, otimizar a ingestão de vitamina D deve ser uma pedra angular das estratégias individuais de saúde e saúde pública.

DOIS COMPONENTES PRINCIPAIS DO EVENTO

1. Evento virtual em andamento

- Apresentações gravadas e artigos individuais cobrindo avanços e pesquisas recentes em vitamina D, divulgados antes e depois do evento ao vivo
- Eles serão publicados na página oficial do evento e referenciados durante a conclusão do fórum ao vivo.

Para mais informações, consulte: <https://www.grassrootshealth.net/2024forum>

Inscreva-se para atualizações adicionais e apresentações

contínuas: <https://lp.constantcontactpages.com/sl/53cNwTt>

2. Fórum virtual ao vivo e painel de especialistas (30 de setembro, 7h às 9h, horário do Pacífico)

- **Objetivo um:** fornecer uma resposta pública interativa de pesquisadores e especialistas importantes sobre vitamina D às últimas atualizações das diretrizes sobre vitamina D da Endocrine Society
- **Objetivo dois:** sintetizar as últimas descobertas de pesquisas sobre vitamina D e fornecer conclusões práticas para os participantes, compiladas em: orthomolecular.org.
- Realizado ao vivo via Zoom como uma mesa redonda de alto nível.

Para se registrar on line: https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_FCB7nBMsRHawdAY-YlrJLQ

Materiais do evento

Download: [Agenda do evento e detalhes do palestrante](#)

Download: [Folheto do evento com agenda do evento ao vivo e biografias dos palestrantes](#)

Download: [PDF do folheto do evento](#)

Download: [Imagem do folheto do evento](#)

Contato do evento: jen@grassrootshealth.org

Hospedado por

[Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular \(OMNS\)](#)

[A Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular \(ISOM\)](#)

[GrassrootsHealth/](#)

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>