

PARA LIBERAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 3 de fevereiro de 2022

**Ouçá os fundadores da medicina ortomolecular - Estou certamente feliz por ter feito isso.
por Dwight Kalita, PhD**

OMNS (3 de fevereiro de 2022) Vou começar com uma conta pessoal que aconteceu comigo há mais de 70 anos. Quando nasci com uma doença muscular congênita chamada Miopatia Nematina, fiquei muito doente com pneumonia aspirativa. Quando menino, também experimentei 2 outras pneumonias virais e inúmeros episódios de bronquite viral e resfriados. Eu estava andando por uma porta constantemente giratória na minha clínica médica local para obter cortisona para alívio dos sintomas, broncodilatadores e antibióticos. E repetidas vezes por três décadas, atravessei aquela porta giratória da clínica.

Então, há pouco mais de 40 anos, pude jogar o mesmo jogo novamente com meu filho mais velho, Brian, que também nasceu com miopatia nemalina. Mais infecções respiratórias e mais idas aos médicos e à clínica. E mais cortisona, mais broncodilatadores e mais antibióticos. Em suma, tristemente continuei no caminho de um alívio cada vez mais sintomático das drogas. Eu pensei comigo mesmo: De novo e de novo e de novo --- estive lá e fiz isso! Mas nenhum desses médicos da clínica ou do pronto-socorro jamais me recomendou uma abordagem preventiva em que Brian e eu não ficássemos doentes e, portanto, pudéssemos parar de passar pela porta giratória da clínica.

Então, nessa época da minha vida, tive a sorte de jantar com Roger J. Williams, que era presidente da American Chemical Society e que descobriu o ácido pantotênico (vitamina B5). Conteí a ele sobre minhas doenças crônicas durante a maior parte da minha vida. Ele então sugeriu uma nova ideia para mim. Ele disse que eu deveria me concentrar em aumentar meu sistema imunológico por meio de nutrição ideal e suplementos quando necessário. Ele sugeriu uma ampla gama de nutrientes com ênfase especial em altas doses de vitamina D, zinco e vitamina C. Ele também me apresentou ao Dr. Linus Pauling e ao Dr. Frederick R. Klenner. Todos eles queriam que eu chegasse às causas das minhas doenças crônicas (deficiências nutricionais) em vez de apenas aliviar os sintomas com medicamentos. Com certeza, todos eles me garantiram que às vezes as drogas são necessárias,

Então, ao invés de praticar medicina de crise (apenas drogas), começamos a praticar medicina ortomolecular. E adivinhe, nossa pneumonia recorrente e bronquite viral foram totalmente eliminadas, e nenhum de nós nunca teve outra doença respiratória grave. Então, em poucas palavras, é por isso que estou convencido de usar a medicina ortomolecular em oposição à medicina de crise de alívio de sintomas. Eu pessoalmente estive lá e fiz isso muitas vezes, e agora sei como a primeira abordagem é tão superior à segunda. Obviamente, a prevenção usando uma nutrição ideal leva tempo para funcionar e não é infalível. Você tem que entendê-lo e ficar com ele. Mas é muito melhor do que ser pego em uma porta giratória em sua clínica local.

O termo "Medicina Ortomolecular" foi cunhado pela primeira vez por Linus Pauling e é a prevenção e tratamento de doenças pelo ajuste especializado de substâncias (vitaminas, minerais, oligoelementos, aminoácidos, enzimas, hormônios, etc.) corpo humano. Ele coloca sua confiança nesses agentes naturais em preferência, mas não com exclusão de, produtos químicos/drogas que são estranhos ao corpo humano.

Três dos fundadores da medicina ortomolecular, Drs. Pauling, Klenner e Williams tinham mais de sete décadas de experiência coletiva com a medicina ortomolecular. Depois de trabalhar em conjunto com todos esses três cientistas no *Manual de Medicina Ortomolecular do Médico*, [1] eles me ensinaram que nossos corpos precisam de nutrição ideal para evitar qualquer doença grave no corpo. O Dr. Pauling era muito apaixonado por isso: ele escreveu na capa do *Manual*: "Acredito que em breve será reconhecido que o desenvolvimento da medicina ortomolecular durante os últimos 25 anos é a contribuição mais importante para a medicina e para o bem-estar das pessoas neste período."

Como exemplo de medicina ortomolecular, esses pioneiros sabiam que a vitamina C intravenosa pode ser efetivamente usada para tratar uma infecção viral grave como a pneumonia. E todos eles sabiam que, uma vez estabelecida uma deficiência por invasão viral, o tratamento de infecções pulmonares virais por VCI **deve ser muito intensivo** para saturar totalmente os granulócitos, monócitos e linfócitos, e **deve continuar por um período de tempo especificado para seja bem sucedido**. Ou em outras palavras, a menos que esses glóbulos brancos estejam totalmente saturados com vitamina C por um período ótimo de tempo, eles são como soldados sem balas!

Mais especificamente, o Dr. Klenner, que tinha mais de 30 anos de experiência clínica com altos níveis de vitamina C intravenosa, descobriu que 50 gramas (40.000 mg) de ascorbato de sódio em uma solução de Ringer para um gotejamento contínuo de 24 horas, repetido por 2- 5 dias, foi uma dose e duração ótimas para eliminar a maioria das pneumonias virais. Ele também adicionou 2 gramas de gluconato de cálcio a cada 24 horas e administrou outros minerais porque essa alta dosagem de IVC quelaria os minerais para fora do corpo. E por falar em gluconato de cálcio adicional, o Dr. Williams uma vez me olhou nos olhos e disse: "Vou contar o fato mais importante sobre qualquer terapia com medicina ortomolecular". Ele continuou enfatizando que os **nutrientes**, ao contrário da maioria das drogas, **trabalham juntos como uma equipe**. Como tal, ao tratar pneumonia viral, ou qualquer outra doença, ele insistiu que também devemos introduzir outros nutrientes, como vitaminas do complexo B, zinco, vitamina D, cálcio, magnésio, vitamina A, etc. Suporte nutricional IV para deficiências testadas no sangue, além de vitamina C.

Infelizmente, mesmo alguns médicos ortomoleculares modernos esquecem o mandato de trabalho em equipe ao tratar uma doença grave no corpo humano. Esquecem-se de que, para obter os melhores resultados, **devem sempre apoiar os seus pacientes com os níveis ideais de todos os nutrientes e outras substâncias necessárias para uma saúde ideal**. De fato, não existe uma única bala mágica, e isso também vale para o IVC.

Além disso, o Dr. Williams sempre insistiu que, ao citar estudos sobre nutrientes específicos, devemos ter em mente que os nutrientes, ao contrário das drogas, devem ser vistos como uma equipe inseparável de agentes que trabalham juntos para uma saúde ótima. Como tal,

os estudos que testam nutrientes únicos da maneira como os medicamentos são testados são inerentemente falhos em suas suposições. Suas conclusões, portanto, também devem ser vistas como suspeitas.

Eu sei que os três pioneiros da medicina ortomolecular acima aplaudiriam todos os médicos/cientistas ao redor do mundo atualmente envolvidos no OMNS. Embora não esteja aqui com nosco hoje, tenho certeza que eles diriam com entusiasmo: Continuem o bom trabalho! Um dia eu estava conversando com o Dr. Pauling e reclamando com ele sobre os numerosos médicos que não entendem a importância da medicina ortomolecular. Ele abriu um grande sorriso no rosto e então começou a rir. Ele disse: "Dwight, não se desespere! Os médicos são apenas pessoas que estão desanimadas com o que não estão." Ele levanta meu espírito todos os dias quando penso em todos os cientistas envolvidos com o *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* que certamente estão "up" na medicina ortomolecular que os Drs. Pauling,

Referência

1. Williams RJ, Kalita DK (2013) A Physician's Handbook on Ortomolecular Medicine. Pérgamo. ISBN-13: 978-1483172293

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>