

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 18 de agosto de 2008**

### **Drogas redutoras de colesterol para crianças de oito anos?**

**por Andrew W. Saul**

Academia Americana de Pediatria Exortando "McMedicine"

(OMNS, 18 de agosto de 2008) Dois terços da América do Norte estão com sobrepeso ou obesidade. Nossos filhos também estão engordando. E o colesterol dessas crianças está subindo tão rápido que a Academia Americana de Pediatria quer que crianças com apenas oito anos de idade tomem medicamentos para baixar o colesterol. (1) Mas antes de permitir que qualquer pediatra coloque seu filho nas drogas, verifique o que pode ser o motivo da recomendação: dinheiro.

Os projetos da Academia Americana de Pediatria recebem dinheiro de empresas farmacêuticas, incluindo PediaMed, McNeil, Sanofi-aventis, AstraZeneca, Dermik, Abbott e Merck. A AAP também recebe dinheiro da PepsiCo e do McDonalds. <http://www.aap.org/donate/FCFhonorroll.HTM>

Não é à toa que eles apóiam colocar seus filhos nas drogas. Estatinas para alunos da segunda série? Certo! Você quer batata frita com o que?

O dinheiro também flui livremente. A Academia Americana de Pediatria, com 60.000 membros pediatras, é uma empresa. Para ver que tipo de negócio eles fazem, olhe para sua conferência em outubro de 2008 em Boston: "O Salão de Exposições AAP 2008 ESTÁ ESGOTADO." (Ênfase deles.) [http://s23.a2zinc.net/clients/aap/nce2008/public/e\\_exhibitorhome.aspx?sortmenu=101000&TopNavType=2](http://s23.a2zinc.net/clients/aap/nce2008/public/e_exhibitorhome.aspx?sortmenu=101000&TopNavType=2) As cabines podem estar cheias, mas ainda pode haver tempo para sua empresa farmacêutica " realizar um simpósio da indústria "na grande conferência de pediatras. Isso custará \$ 15.000 (apenas \$ 10.000 se você for um expositor pago). <http://s23.a2zinc.net/clients/aap/nce2008/CUSTOM/08ISApplication.pdf>

Sua empresa farmacêutica também pode ser um dos principais patrocinadores da convenção da AAP. Patrocine a Recepção de Boas-Vindas e ela custará \$ 150.000. Sua empresa farmacêutica pode patrocinar os ônibus da convenção por meros US \$ 50.000. Mas o negócio real é este: por US \$ 150.000, sua empresa farmacêutica pode patrocinar a revista AAP, "Healthy Children", "distribuída para salas de médicos em hotéis de conferências AAP" e "para colocação em salas de espera para disponibilidade aos pais". dois anúncios de página inteira, incluindo a capa traseira. Que acordo! <http://www.aap.org/nce/08Downloads/SponsorshipOpportunities08AAPNCE.pdf>

As drogas não são a resposta. . . a menos que você seja uma empresa farmacêutica. A droga para baixar o colesterol "Lipitor" é a droga mais vendida do planeta. No entanto, está bem estabelecido que as doenças cardiovasculares não são causadas por uma falha no consumo de fármacos durante a infância. É uma doença do estilo de vida. Se uma pessoa não mudar seu estilo de vida, o médico deve prescrever niacina (vitamina B-3), a forma mais eficaz de reduzir o colesterol e os triglicerídeos e aumentar o HDL benéfico. É também a forma mais barata. Mas o mais importante, é de longe a maneira mais segura. O presidente do American College of Cardiology, Dr. Steven E. Nissen, disse: "A niacina é realmente isso. Nada mais disponível é tão eficaz." (2)

A proteção adicional contra as doenças cardiovasculares vem da suplementação da dieta com vitamina E, vitamina C e o aminoácido L-lisina. Se precisar de pílulas, tome vitaminas, não drogas. Não há uma morte por ano devido a suplementos vitamínicos. Existem mais de 106.000 mortes por ano devido a medicamentos prescritos. (3)

Os medicamentos para baixar o colesterol podem produzir efeitos colaterais graves em adultos. Esse risco é ainda maior para os corpos das crianças ainda em desenvolvimento. Os efeitos colaterais dos medicamentos para baixar o colesterol incluem febre, lesão hepática, dor muscular, rabdomiólise (destruição muscular), perda de memória, alterações de personalidade, irritabilidade, dores de cabeça, ansiedade, depressão, dor no peito, regurgitação ácida, boca seca, vômito, dor nas pernas, insônia, irritação nos olhos, tremores, tonturas e ainda mais. Se você verificar o Physician's Desk Reference (PDR), verá toda a lista perturbadora.

É hora de uma verificação da realidade. A obesidade vem da falta de exercícios. A obesidade vem de dietas ricas em gordura e açúcar. "A obesidade infantil é quase totalmente evitável", diz o cardiologista Dr. Dean Ornish. "Não temos que esperar por um novo medicamento ou tecnologia; temos apenas que colocar em prática o que já sabemos. O que mudou foi nossa dieta e estilo de vida. Se o causamos, podemos reverter." (4) Um adolescente típico bebe 20 onças de refrigerante por dia. "Até o leite com chocolate recebe aprovação dos dentistas, que preferem ver uma criança beber leite com sabor a nada", comentou o NY Times. (5) "A maioria dos especialistas concorda que o estilo de vida cada vez mais sedentário dos americanos e o gosto por fast food contribuíram para o crescimento da circunferência do país", diz PBS-Frontline. Mas então, "

Mas muitos ficaram ricos vendendo medicamentos, e agora a Academia Americana de Pediatria está lá para ajudá-los a ficar ainda mais ricos. Por vergonha. As crianças precisam comer bem e se exercitar. Se precisarem de ajuda para reduzir o colesterol, dê-lhes uma vitamina segura, não um medicamento perigoso. E mande-os correr e brincar.

#### **Referências:**

(1) Tanner L. Medicamentos para colesterol recomendados para crianças de 8 anos. Associated Press.

(2) Mason M. NY Times, 23 de janeiro de 2007. Um antigo remédio para o colesterol é novo

novamente.

(3) Lucian Leape, Error in medicine. Journal of the American Medical Association, 1994, 272: 23, p 1851. Também: Leape LL. Os números dos erros médicos do Institute of Medicine não são exagerados. JAMA. 5 de julho de 2000; 284 (1): 95-7.

(4) Ornish D. Newsweek. <http://www.newsweek.com/id/138837> 27 de maio de 2008.

(5) Brody J. NY Times, 7 de setembro de 2004. Dental Advice: Start Early. Muito cedo.

(6) "Diet Wars", uma apresentação Frontline da PBS. Assista online gratuitamente em <http://www.pbs.org/wgbh/pages/frontline/shows/diet/view/>

Para obter mais informações: Leia o texto completo, artigos de pesquisa nutricional revisados por pares, gratuitamente: <http://www.orthomolecular.org/library/jom>

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.

ATA