

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 6 de maio de 2021

Por que sou mais saudável aos 68 anos do que aos 12?

por Tom Taylor

(OMNS 6 de maio de 2021) Aos 12 anos eu estava com febre do feno muito forte para trabalhar em um celeiro de feno. Por volta dessa idade, eu tinha chiqueiro nas pálpebras com tanta frequência que minha mãe me mandava para a escola usando óculos escuros. A solução médica oferecida para os chiqueiros e furúnculos cutâneos aleatórios eram os antibióticos de longo prazo. Eu tinha a pele muito clara, disseram. Ao longo desses anos, o velho dentista disse que meus molares eram fissuras demais e ele os preenchia com o amálgama padrão para prevenir cáries posteriores. Assim, a cada visita ao dentista mais uma era preenchida. A enfermeira de saúde da escola deu aos meus dentes uma nota baixa, pois minhas gengivas haviam recuado, mostrando as raízes dos dentes nos meus incisivos inferiores. Aos 17 ou mais, os quadros-negros de repente pareciam muito empoeirados para ler a escrita, e os óculos foram fornecidos com a recomendação de usá-los o tempo todo para a vida.

Se minha falta de interesse em produtos farmacêuticos aos 68 anos fosse típica, provavelmente seria uma preocupação para a indústria farmacêutica. Por exemplo, sem a ajuda deles, minha febre do feno acabou. Nos últimos anos, os dentistas substituíram o amálgama dos meus dentes por compósito. Curiosamente, os óculos também sumiram - sem eles tenho uma visão suficientemente boa para passar na carteira de motorista e no exame oftalmológico de piloto particular. Com cerca de metade dos meus amigos homens da minha primeira série não caminhando mais nesta terra, eu obviamente tenho sorte, mas seguir as recomendações abaixo foi uma grande ajuda.

Minha febre do feno veio e passou aproximadamente no mesmo período de ~ 55 anos durante o qual tive os molares preenchidos com amálgama. Além disso, minhas gengivas não expõem mais as raízes dos dentes. Agora percebo, a partir de estudos com vitamina C, que provavelmente tive um caso leve de escorbuto naqueles anos. Quanto aos óculos, talvez um pouco de sorte, mas também li uma década atrás que os olhos precisam de muitos antioxidantes e que a vitamina C é barata e um antioxidante essencial. E a ausência de produtos farmacêuticos na minha vida? Bem depois de tentar ajudar um amigo enlouquecido por medicamentos com doze prescrições, o amigo ficou mais distante e eu fiquei profundamente envolvido com o objetivo desafiador de me manter saudável.

Muitos manuscritos antigos foram encontrados enterrados em potes de barro ao redor do Egito. Quando eu morrer, gostaria de ser enterrado com os seguintes livros e imagens atemporais das palestras sobre pergaminho em uma jarra de barro aos meus pés. Espero que, quando redescobertas em algum milênio futuro, essas informações causem sensação no mundo arqueológico. A essa altura, as empresas de mídia terão superado sua obsessão de manter felizes os anunciantes de medicamentos, e as palavras podem se tornar conhecidas de todos.

A menos que especificado de outra forma, os livros abaixo estão disponíveis nos principais vendedores de livros, como Barnes & Nobel ou Amazon.

1. E-book recente do Dr. Tom Levy, "Rapid Virus Recovery: Não há necessidade de viver com medo." Se você deseja que muitos hospitais nas próximas décadas se pareçam com uma fábrica de automóveis abandonada, faça com que o mundo leia e aja de acordo com o conteúdo deste livro. [1] É realmente notável por seu conteúdo e preço excepcionais - é gratuito. É o número um nesta lista por um bom motivo. Pelo investimento de algumas horas do seu tempo, isso pode economizar visitas ao médico e faltas por doença. Um excelente retorno do investimento - infinito, como diria o matemático ou o MBA. Ele explica como vencer uma infecção viral por nebulização com peróxido de hidrogênio - um tratamento difícil de vencer que está disponível para todos.

Uma palestra recente do Dr. Levy semelhante ao livro pode ser encontrada no Silicon Valley Health Institute. Link do YouTube: <https://youtu.be/TepxcLKNeLM>

2. Dra. Sarah Myhill MD. A carreira médica de Sarah tem sido interessante, por causa das disputas da autoridade britânica de licenciamento médico sobre seu interesse em soluções para os cuidados de saúde com foco na causa raiz da doença. Compreender seu princípio para controlar o peso e melhorar a saúde seguindo a marmota elimina a complexidade e a maior parte das despesas com os cuidados de saúde. Um amigo relatou que um membro da família aumentou seus suplementos de acordo com as recomendações de Myhill para diabetes e seu açúcar no sangue voltou ao normal junto com sua energia e resistência. Seu livro mais recente, "Medicina Ecológica, O Antídoto para as Grandes Farmacêuticas e Fast Foods", detalha seu conhecimento de uma vida de experiência como médica de primeira linha. [2] Ela deu uma palestra muito divertida no Silicon Valley Health Institute: <https://youtu.be/qF3WQVltbL8>
3. Ansiedade e nervosismo: É um tanto desanimador ver uma sequência contínua de comentários sobre TDA ou TDAH, quando penso, bem, você já experimentou niacina? De acordo com o Dr. Abram Hoffer, transtornos mentais como ansiedade leve até esquizofrenia podem se beneficiar da niacina. Hoffer passou décadas espalhando a palavra com pouca aceitação pela comunidade médica. O livro "Niacin, The Real Story" de Hoffer e Saul oferece um estudo fácil sobre o assunto. [3] Hoffer morreu há alguns anos. No entanto, Andrew Saul tem uma palestra recente bem apresentada que cobre niacina, vitamina C e outros assuntos: <https://youtu.be/mMmu0OiM72w>
4. Aproximando-me dos 60 anos, senti que estava ficando velho e rígido. Alguns anos depois, li "The Magnesium Miracle" [4] de Carolyn Dean e comecei a tomar citrato de magnésio de acordo com suas recomendações. Agora me sinto flexível o suficiente para recentemente começar um trabalho de conserto de motor para um pequeno avião sem medo de dor nos braços, pernas ou costas. Alguns anos atrás, minha esposa se queixou de dores nas pernas, que desapareceram depois de tomar magnésio. Aqui está um vídeo de Carolyn com um entrevistador muito ativo: <https://youtu.be/OvHlrY0u5rA>
5. "The Toxic Tooth" pode ser um uso incomum de aliteração, mas é um livro excelente. [5] Este é de autoria do mesmo Dr. Thomas Levy como # 1 acima. Isso me fez eliminar a última das minhas obturações de amálgama e, com isso, minha febre do feno também. Além disso, meus molares ficaram mais sólidos em suas órbitas. A

saúde bucal é a principal chave para a saúde do corpo é a mensagem central. Aqui está uma palestra dele há alguns anos sobre o assunto: <https://youtu.be/FSnPC1oC0jU>

6. O Dr. John Sarno MD começou a escrever livros na década de 1980 explicando como ele percebeu que a maioria das dores nas costas e nos ombros é causada por estresse e não por danos físicos que podem ser amenizados por uma operação. Ele escreveu vários livros ao longo de sua vida sobre o assunto. Seu livro mais antigo é, "Mind Over Back Pain". [6] É meu favorito devido ao seu comprimento curto. Um testemunho exclusivo de um jantar com os resultados de suas técnicas pode ser encontrado aqui: <https://youtu.be/p20QhBz-Tik>
7. Dawson Church PhD. Este livro incentiva: "Para curar o corpo, primeiro cure a mente". A pessoa comum, ao olhar para o seu material, provavelmente dirá: "cortejo demais para mim", como eu diria na minha juventude. O título e o slogan de um livro recente é "Bliss Brain, The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity and Joy" é uma descrição precisa de sua experiência no assunto. [7] Uma pessoa estressada é muito comum no mundo moderno e exagerado de tudo. Dawson faz um ótimo trabalho ao explicar esse problema. Aqui está uma palestra mais antiga dele no Silicon Valley Health Institute: <https://youtu.be/xE5cXy-S24k>
8. David Brownstein MD, 15 livros, todos diretos, todos sobre assuntos de saúde específicos e úteis. [8] Por exemplo, minha irmã achou seu livro "Salt Your Way to Health" muito útil.

Eu pulei muitos materiais de vitamina C de alta qualidade ao tentar manter a lista acima pequena. [9-16] No entanto, como um grande indicador dos benefícios de tal material, deixe-me afirmar que, em minha experiência, um "convertido à vitamina C" nunca precisa depender do uso pesado de medicamentos prescritos. Um convertido à vitamina C não se queixa muito de dores e limitações físicas. E um convertido à vitamina C dificilmente precisa de um bando de médicos e um armário cheio de remédios.

Se você escolheu ser um proscrito médico e seguir as recomendações dadas acima, esteja preparado para assistir a muitas doenças desnecessárias ao seu redor. Especialmente, quando o material da lista acima é mencionado, esteja preparado para que o assunto seja trocado. No entanto, de vez em quando, alguém se interessa, as vendas da farmácia diminuem e a vida vai melhorar.

Então, aí está. Você é o que você come. Você é o que você pensa. O peróxido de hidrogênio pode ajudar a evitar muitas infecções respiratórias. A vitamina C ajuda imensamente na saúde bucal e visual. Como essa "difusão da inovação", uma expressão comum do MBA, permeia o mundo, muitos hospitais daqui a 50 anos podem muito bem se parecer com aquela velha fábrica de automóveis.

Finalmente, depois de absorver a biblioteca acima, talvez você possa me ajudar a descobrir como obter esta biblioteca em pergaminho. Aproveitar!

(Tom Taylor administra uma empresa de engenharia em Gainesville, Geórgia.

Tom@maskinell.com. Este artigo é uma comemoração de seu 68º aniversário. Os caras desta loja seguem essas recomendações vagamente e raramente vemos resfriados entre eles.)

Referências

1. Levy T (2021) Rapid Virus Recovery: Não há necessidade de viver com medo. Disponível em: <https://rvr.medfoxpub.com>
2. Myhill S (2020) Ecological Medicine, The Antidote to Big Pharma and Fast Foods. Livros de Hammersmith. ISBN-13: 978-1781611708
3. Hoffer A, Saul AW (2015) Niacina: a história real: Aprenda sobre as maravilhosas propriedades curativas da niacina. Publicações Básicas de Saúde. ISBN-13: 978-1591202752
4. Dean C (2017) Magnésio Miracle. Ballantine Books, 2ª ed. ISBN-13: 978-0399594441
5. Levy T (2014) The Toxic Tooth: Como um tratamento de canal pode estar deixando você doente. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0983772828
6. Sarno J (1986) Mind Over Back Pain: Uma abordagem radicalmente nova para o diagnóstico e tratamento da dor nas costas. Berkley; Edição de reedição. ISBN-13: 978-0425087411
7. Church D (2020) Bliss Brain: The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity, and Joy. Hay House. ISBN-13: 978-1401957759
8. Brownstein D (2001-2014) 15 Títulos. Medical Alternatives Press. Disponível em: <https://www.drbrownstein.com/shop>
9. DesBois M (2021) O tratamento de doenças infecciosas usando vitamina C e outros nutrientes. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v17n04.shtml>
10. Saul AW, Doctor X (2020) Vitamin C Treatment of COVID-19: Relatos de Casos. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n47.shtml>
11. Cohen A (2020) Minha história pessoal de megadose de vitamina C. Serviço de notícias de medicina ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n41.shtml>
12. Du L, Mei D, Li D, et al (2020) The Application of High-dose Intravenous Vitamin C in Severe Respiratory Virus Infections. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n40.shtml>
13. Zuker M (2020) Vitamin C Pioneer Frederick R. Klenner, MD: An Historic Interview. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n35.shtml>

14. Rasmussen MPF (2020) Vitamina C Evidência para o tratamento de complicações de COVID-19 e outras infecções virais. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml>

15. Farmer T (2020) COVID-19 contra Homo Sapiens Ascorbicus. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n53.shtml>

16. Taylor T (2017) Vitamina C Material: onde começar, o que assistir. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v13n20.shtml>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>