

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 31 de janeiro de 2014

**A vitamina E *natural* previne e reverte o câncer de pulmão.
Suas críticas "farmafílicas" na mídia, outra história
por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS 31 de janeiro de 2014) Mais um trabalho de machadinha da mídia sobre a vitamina E está, previsivelmente, recebendo muita atenção. Este ataque em particular é apenas mais um em uma série constrangedoramente longa. É baseado em um estudo recente que proclama que a vitamina E promove o câncer. (Sayin et al. Os antioxidantes aceleram a progressão do câncer de pulmão em camundongos. Sci Transl Med 29 de janeiro de 2014: 6: 221 <http://stm.sciencemag.org/content/6/221/221ra15>)

Bem, com um estudo pomposo como esse, eles podem pelo menos ter usado vitamina E de verdade.

Eles não o fizeram.

Eu pesquisei o artigo original. Eles mencionam "vitamina E" continuamente. No entanto, as palavras "d-alfa tocoferol" ou "tocoferóis naturais mistos" não aparecem no artigo, exceto em uma citação de referência. Porque? Porque é assim que se chama a vitamina E natural. Se os pesquisadores tivessem se dado ao trabalho de usar vitamina E **natural** , provavelmente teria reduzido o câncer. Por exemplo:

- **Tomar 300 UI de vitamina E natural por dia reduz o câncer de pulmão em 61%.** (Mahabir S, Schendel K, Dong YQ et al. Alfa-, beta-, gama- e delta-tocoferóis dietéticos no risco de câncer de pulmão. Int J Cancer. 2008 Set 1; 123 (5): 1173-80.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18546288](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18546288)

Claro que a vitamina E sintética é menos eficaz

Com uma pesquisa cuidadosa em muitos jargões, você descobrirá que **o estudo negativo usou acetato de DL-a-tocoferila, uma pseudo-vitamina E sintética** . No entanto, a verdadeira "vitamina E" é, na verdade, oito formas bioquímicas diferentes, alfa, beta, delta e gama tocoferóis e alfa, beta, delta e gama tocotrienóis. O muito elogiado estudo da "vitamina E causa câncer de pulmão" ignora isso. Acho que os autores ficaram tão constrangidos por escolherem a vitamina E sintética, que quase todo mundo sabe ser inferior, que afirmaram baixinho apenas uma vez, em todo o trabalho, que tipo de "E" usaram. Se eu estiver errado, deixe-os provar o contrário. OMNS convida e publicará sua refutação a este editorial.

E os autores ignoraram totalmente os tocotrienóis. Procure essa palavra em seu estudo que condena a vitamina E. Procure realmente. Não está lá. A palavra **tocotrienol** não aparece no jornal. Nem uma vez.

Porque? Porque o gama tocotrienol é conhecido por destruir células-tronco cancerosas.

- Uma pesquisa publicada no *International Journal of Cancer* mostrou que o **gama-tocotrienol, um cofator encontrado em preparações naturais de vitamina E, na verdade mata as células-tronco do câncer de próstata**. Essas são as próprias células a partir das quais o câncer de próstata se desenvolve. Eles são ou rapidamente se tornam resistentes à quimioterapia. E, no entanto, o complexo natural de vitamina E contém a coisa certa para matá-los. Os camundongos que receberam gama-tocotrienol por via oral tiveram uma diminuição surpreendente de 75% na formação de tumor. (Sze Ue Luk1, Wei Ney Yap, Yung-Tuen Chiu et al. Gamma-tocotrienol como um agente eficaz no direcionamento da população de células-tronco de câncer de próstata. *International Journal of Cancer*, 2011. Vol 128, No 9, p 2182-2191 . <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ijc.25546/abstract>)
- **O gama-tocotrienol também é eficaz contra os tumores de próstata existentes**. (Nesaretnam K, Teoh HK, Selvaduray KR, Bruno RS, Ho E. Modulation of cell growth and apoptosis response in human prostate cancer cells supplemented with tocotrienols. *Eur. J. Lipid Sci. Technol.* 2008, 110, 23-31. [Http : //onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejlt.200700068/abstract](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejlt.200700068/abstract) . E: Conte C, Floridi A, Aisa C et al. Gamma-tocotrienol metabolismo e efeito antiproliferativo em células de câncer de próstata. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 2004. 1031: 391-4. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15753178?dopt=AbstractPlus>

Configurar para falhar

A vitamina E sintética foi selecionada. Não funcionou. A vitamina E natural não foi usada. Tocotrienóis não foram usados. Desafio qualquer cientista ou jornalista a tentar explicar essas omissões.

Com base em dados do USDA

(<http://ipi.oregonstate.edu/infocenter/vitamins/vitaminE/> ; desça até "Deficiência"), um surpreendente **90% dos americanos não recebem a RDA de vitamina E** .

Diga às pessoas para não tomarem vitamina E, e elas cairão como moscas. A mídia médica deveria ter vergonha de si mesma.

Para saber mais sobre como a vitamina E e outros antioxidantes combatem o câncer:

A vitamina E é atacada novamente. Claro. Porque funciona. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n11.shtml>

A vitamina C retarda o câncer: e, dizem os médicos, também pode revertê-lo. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n19.shtml>

Os antioxidantes previnem o câncer e alguns podem até curá-lo. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n02.shtml>

As vitaminas reduzem o risco de câncer de pulmão em 50% <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n13.shtml>

A vitamina E previne o câncer de pulmão: mídia de notícias virtualmente silenciosa sobre pesquisa positiva de vitaminas <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n18.shtml>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>