

# Rapport préliminaire des études chinoises sur les doses élevées de vitamine C pour le traitement de Covid-19

par **Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.**

(OMNS 16 août 2020) La Covid-19 a causé plus de 700 000 décès et 86 milliards de dollars US de pertes économiques dans le monde entier en un peu plus de six mois ! Et pourtant, il n'existe toujours pas de médicaments ni de traitements spécifiques que les principaux conseillers médicaux (agences médicales) aux États-Unis seraient prêts à recommander. Vraiment ? Pas de traitement spécifique pour le Covid-19 ? Il existe des traitements efficaces, sûrs et peu coûteux pour les infections virales, y compris la Covid-19. Mais ces conseillers médicaux (agences médicales) ont fermé les yeux ou ont supprimé ces traitements intentionnellement ou non.

Depuis mes premiers rapports sur l'administration de fortes doses de vitamine C par voie intraveineuse (HDIVC) pour le traitement du Covid-19, par le groupe du Dr Zhiyong Peng à Wuhan et le groupe du Dr Enqian Mao à Shanghai [1,2], je reçois régulièrement des demandes de renseignements sur les résultats. Les études ont été analysées et des documents ont été rédigés. Ces études montrent des résultats très prometteurs, notamment une réduction statistiquement significative de la mortalité et de l'inflammation chez les patients traités par Covid-19, avec HDIVC sans effet secondaire significatif. Mais aucune grande revue médicale n'a accepté de publier ces articles.

En attendant que les journaux publient ces études importantes, j'aimerais partager certains des principaux résultats de ces études, car ils pourraient aider le monde à combattre le Covid-19.

Un essai clinique randomisé et contrôlé a été réalisé dans trois hôpitaux différents de la province de Hubei, en Chine, avec (Dr. ZY Peng et al). Au total, 54 patients atteints d'une forme critique confirmée de Covid-19 ont été enrôlés. Les patients atteints d'un syndrome respiratoire aigu sévère ont été répartis au hasard entre un groupe HDIVC et un groupe Placebo dans un rapport de 1:1. Le groupe HDIVC a reçu 12 grammes de vitamine C en perfusion IV de 50 ml toutes les 12 heures pendant 7 jours, à raison de 12 ml par heure. Le groupe placebo a reçu de l'eau stérile de la même manière. Le résultat primaire est la ventilation mécanique invasive en 28 jours (IMVFD28), le résultat secondaire est la mortalité en 28 jours, la défaillance des organes et la progression de l'inflammation.

Les résultats sont mitigés. Bien qu'aucune différence statistiquement significative n'ait été observée dans l'IMVFD28 entre les 2 groupes, le groupe HDIVC a montré une amélioration constante des niveaux d'oxygénation du sang et une réduction significative de la mortalité à 28 jours, ainsi qu'une réduction de l'inflammation (mesurée par l'IL6), par rapport au groupe placebo. Les auteurs ont conclu que le HDIVC pourrait avoir un effet clinique protecteur sans aucun effet indésirable chez les patients Covid-19 gravement malades (Dr. ZY Peng, communication personnelle).

La deuxième étude est une série de cas réalisée à Shanghai, en Chine, par le Dr EQ Mao et ses collègues. Les patients atteints de Covid-19 admis au Centre clinique de santé publique de Shanghai

entre le 22 janvier et le 11 avril 2020 ont fait l'objet d'un dépistage et d'une analyse rétrospective. Les patients gravement malades ou en état gravissime, souffrant d'une pneumonie confirmée à Covid-19, qui avaient reçu un traitement à base de HDIVC dans les 24 heures suivant l'aggravation de la maladie, ont été inclus. Les principaux résultats cliniques ont été comparés avant le traitement par HDIVC et 3 à 5 jours (jour 3) et 7 à 10 jours (jour 7) après le traitement par HDIVC. Un total de 12 patients qualifiés (18 ans ou plus), 6 patients gravement malades et 6 patients en état gravissime, ont été identifiés et inclus dans l'analyse finale. La protéine C réactive, le nombre de lymphocytes et de cellules T CD4+ sont revenus à la normale le jour 3. Une tendance similaire d'amélioration des niveaux d'oxygénation du sang (PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub>) et du score SOFA (une mesure de la défaillance d'un organe) a également été observée, après le HDIVC. Veuillez noter que nous avons déjà signalé qu'il n'y a eu aucun décès chez les patients traités au HDIVC par Covid-19 à Shanghai. Le Dr Mao et ses collègues ont conclu que "le HDIVC pourrait être bénéfique pour certains aspects de la réponse inflammatoire, du système immunitaire et de la fonction des organes pour l'aggravation des patients atteints de Covid-19" (Dr EQ Mao, communication personnelle).

Plus de 80 ans de recherches en laboratoire et d'études cliniques ont montré sans aucun doute que la vitamine C est efficace dans le traitement de nombreuses infections virales. Un document des NIH (mis à jour en février 2020) indique clairement que la vitamine C est sans danger même à très fortes doses [3] Les premières études cliniques montrent que le HDIVC est très prometteur dans le traitement du Covid-19 [3-7] Sur la base de ces études et de leur expérience clinique du HDIVC, les gouvernements de Shanghai et de Guangdong ont officiellement inclus le HDIVC dans leurs protocoles de traitement du Covid-19 [8,9]. La science et la justification du HDIVC dans le traitement de Covid-19 ont été examinées et présentées dans mon discours d'invité du NIH [10].

Il devrait être tout à fait logique d'essayer le HDIVC dans le traitement de Covid-19. La FDA autorise même l'"usage compassionnel de médicaments" qui stipule l'utilisation de médicaments nouveaux et non approuvés pour traiter des patients gravement malades lorsqu'aucun autre traitement n'est disponible [11].

## Références:

1. Cheng, R. Video conference with Dr. ZY Peng, of the world's first high-dose IVC trial | Cheng Integrative Health Center Blog. <http://www.drwlc.com/blog/2020/04/16/video-conference-with-dr-zy-peng-of-the-worlds-first-high-dose-ivc-trial/>.
2. Cheng, R. Hospital treatment of serious and critical COVID-19 infection with high-dose Vitamin C | Cheng Integrative Health Center Blog. <http://www.drwlc.com/blog/2020/03/18/hospital-treatment-of-serious-and-critical-covid-19-infection-with-high-dose-vitamin-c/>.
3. NIH PDQ. High-Dose Vitamin C (PDQ(r))-Health Professional Version - National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/vitamin-c-pdq>.
4. Cheng, R. Z. Can early and high intravenous dose of vitamin C prevent and treat coronavirus 2019 (COVID-19)? *Medicine in Drug Discovery* (2020).
5. Cheng, R. Covid-19 Presentations. drwlc.com [http://www.drwlc.com/Covid-19\\_talks.shtml](http://www.drwlc.com/Covid-19_talks.shtml).
6. Cheng, R., Kogan, M. & Devra, D. Ascorbate as Prophylaxis and Therapy for COVID-19-Update From Shanghai and U.S. Medical Institutions - Richard Z Cheng, Mikhail Kogan, Devra Davis, 2020. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2164956120934768>.

7. Richard Z. Cheng. Protected Population Immunity, Not A Vaccine, Is The Way To Stop Covid-19 Pandemic. J Clin Immunol Immunother 6, 1-4 (2020).

8. Shanghai Government Officially Recommends Vitamin C for COVID-19.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16.shtml>. (existe en français)

9. Cheng, Richard. Shanghai and Guangdong Governements' official recommendation of Vit C in Covid-19 treatment. <http://www.drwlc.com/blog/2020/04/16/covid-19-vitamin-c-and-integrative-medicine-3/>.

10. Cheng, Richard. NIH Guest Speech: HDIVC on Covid-19. [http://www.drwlc.com/Covid-19\\_talks.shtml](http://www.drwlc.com/Covid-19_talks.shtml).

11. Compassionate Drug Use. <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/clinical-trials/compassionate-drug-use.html>.