

# Succès du traitement de vitamine C à forte dose de patients atteints d'une infection grave et critique par CoViD-19

par Richard Cheng, MD, PhD

(OMNS 18 mars 2020) Un groupe de médecins, de prestataires de soins de santé et de scientifiques s'est réuni en ligne le 17 mars 2020 pour discuter de l'utilisation de la vitamine C à haute dose par voie intraveineuse (CIV) dans le traitement des cas modérés à sévères de patients atteints de Covid-19. L'invité principal était le Dr Enqian Mao, chef du service de médecine d'urgence de l'hôpital Ruijin, un grand hôpital de Shanghai, affilié à la faculté de médecine de l'université Joatong. Le Dr Mao est également membre de l'équipe d'experts senior du Centre de santé publique de Shanghai, où tous les patients atteints de Covid-19 ont été traités. En outre, le Dr Mao est co-auteur des lignes directrices de Shanghai pour le traitement de l'infection par Covid-19, un document officiel approuvé par l'Association médicale de Shanghai et le gouvernement de la ville de Shanghai. [1]

Depuis plus de 10 ans, le Dr Mao utilise des doses élevées de CIV pour traiter les patients souffrant de pancréatite aiguë, de septicémie, de cicatrisation de plaies chirurgicales et d'autres problèmes médicaux. Lorsque le Covid-19 a fait son apparition, lui et d'autres experts ont pensé à la vitamine C et ont recommandé le CIV pour le traitement des cas modérés à sévères de patients atteints de Covid-19. Cette recommandation a été acceptée au début de l'épidémie par l'équipe d'experts de Shanghai. Tous les patients atteints de Covid-19, graves ou gravement malades, dans la région de Shanghai ont été traités au Centre de santé publique de Shanghai soit un total de 358 patients atteints de Covid-19 à la date du 17 mars 2020.

Le Dr Mao a déclaré que son groupe a traité environ 50 cas de cas, de modérés à sévères d'infection à Covid-19 à l'aide de CIV à forte dose. **La dose de CIV était comprise entre 10 000 mg et 20 000 mg par jour pendant 7 à 10 jours**, avec 10 000 mg pour les cas modérés et 20 000 pour les cas plus graves, en fonction de l'état pulmonaire (en égard principalement à l'indice d'oxygénation) et de l'état de la coagulation. **Tous les patients qui ont reçu un traitement par CIV ont vu leur état s'améliorer et il n'y a pas eu de mortalité.** Par rapport à la moyenne du séjour hospitalier de 30 jours de tous les patients Covid-19 positifs, **les patients ayant reçu une dose élevée en CIV, ont eu un séjour hospitalier raccourci d'environ 3 à 5 jours**, par rapport à l'ensemble des patients. Le Dr Mao a parlé d'un cas grave en particulier qui se détériorait rapidement. Il a administré un bolus de 50 000 mg en CIV en une période de 4 heures. L'état pulmonaire du patient (indice d'oxygénation) s'est stabilisé et amélioré, en temps réel, sous l'œil attentif de l'équipe de soins intensifs. **Aucun effet secondaire n'a été signalé dans les cas traités avec de fortes doses de CIV.**

Parmi les experts internationaux qui ont participé à la vidéoconférence d'aujourd'hui, on peut citer le Dr Atsuo Yanagisawa, ancien professeur de médecine à l'université Kyorin de Tokyo, au Japon, et président de la Société internationale de médecine orthomoléculaire ; le Dr Jun Matsuyama du Japon ; le Dr Michael J Gonzalez, professeur à l'université des sciences médicales de Porto Rico, Mme le Dr Jean Drisko, professeur de médecine et le Dr Qi Chen, professeur de pharmacologie, tous deux à l'école de médecine de l'université du Kansas, le Dr Alpha "Berry" Fowler, professeur de médecine pulmonaire et de soins intensifs à l'Université du Commonwealth de Virginie, le Dr Maurice Beer et Asa Kitfield, tous deux de NutriDrip and Integrative Medical NY, New York City ; le Dr Hong Zhang de Pékin ; William T. Penberthy, docteur en biochimie sp pour l'écriture scientifique (CME Scribe), Floride ; Ilyes Baghli, MD, président de la Société algérienne de nutrition et de médecine orthomoléculaire (SANMO) ; les docteurs Mignonne Mary et Charles Mary Jr, de la Remedy Room, Nouvelle-Orléans ; le docteur Selvam Rengasamy, président de la SAHAMM, Malaisie retéc moi-même, Richard Cheng,

MD, docteur du Cheng Integrative Health Center de Caroline du Sud, et conseiller principal de l'Association médicale de ShenZhen et de l'Hôpital central de Shenzhen BaoAn, qui ai coordonné cette conférence.

Bien qu'il me s'est adï que d'une brève réunion de moins de 45 minutes en raison du temps limité dont disposait le Dr Mao, l'auditoire a remercié ce dernier, pour le temps qu'il a accordé et son partage et a souhaité garder ouvert le canal des communications et de pouvoir parler également à d'autres cliniciens, travaillant en première ligne contre le Covid-19.

Lors d'une réunion séparée, j'ai eu l'honneur de m'entretenir avec Sheng Wang, M.D., Ph.D., professeur de médecine des soins intensifs du Shanghai 10ème Hospital, Tongji University College of Medicine à Shanghai, en Chine, qui a également fait partie de l'équipe d'experts cliniques principaux de l'équipe de contrôle et de prévention des Covid-19 de Shanghai. Nous avons tiré trois leçons de cette infection aux Covid-19, a déclaré le Dr Wang :

- 1. Une dose précoce et élevée de CIV est très utile pour aider les patients atteints de covid-19.** Les données sont encore en cours de finalisation et les documents officiels seront soumis pour publication dès qu'ils seront complets.
- 2. Les patients atteints de covid-19 semblent présenter un taux élevé d'hypercoagulabilité.** Parmi les cas graves, environ 40 % des cas graves présentaient une hypercoagulabilité, tandis que le nombre de cas légers à modérés était de 15 à 20 %. L'héparine a été employée chez les patients présentant des problèmes de coagulation.
- 3. La troisième leçon importante est l'importance pour l'équipe de soins de santé de se préparer à porter des vêtements de protection le plus tôt possible** pour l'intubation et les autres mesures de secours d'urgence. Nous avons découvert que si nous attendions qu'un patient développe des signes complets, nécessitant l'intubation, et qu'il se prépare à l'intuber, nous perdrons de précieuses minutes. L'équipe de traitement devrait donc rabaisser le seuil d'intubation, afin de laisser le temps nécessaire (environ 15 minutes) à l'équipe de se préparer. Ces 15 à 30 minutes critiques pourraient faire la différence dans le résultat.

**Les docteurs Mao et Wang ont également confirmé ensemble que d'autres équipes médicales dans d'autres régions du pays utilisent des doses élevées de CIV pour traiter les patients atteints de Covid-19.**

Pour plus d'informations sur l'utilisation réussie de la vitamine C par voie intraveineuse en Chine contre le COVID-19 :

Mar 5, 2020	<p>Vitamin C Saves Wuhan Family from COVID-19</p> <p>La vitamine C sauve une famille de Wuhan du COVID-19</p> <p>Vitamin C rettet Familie in Wuhan vor COVID-19</p> <p>La vitamina C salva una famiglia di Wuhan dal COVID-19</p>
Mar 3, 2020	<p>Shanghai Government Officially Recommends Vitamin C for COVID-19</p> <p>Le gouvernement de Shanghai recommande officiellement la vitamine C pour COVID-19</p> <p>Die Regierung von Shanghai empfiehlt offiziell Vitamin C für COVID-19</p> <p>Il governo di Shanghai raccomanda ufficialmente la vitamina C per il COVID-19</p>
Mar 1, 2020	<p>News Media Attacks Vitamin C Treatment of COVID-19 Coronavirus</p> <p>Les Medias s'attaquent au Traitement à la Vitamine C contre le Coronavirus COVID-19</p> <p>Medien greifen Vitamin-C-Behandlung des COVID-19-Coronavirus an</p> <p>I Media attaccano il trattamento con vitamina C del coronavirus COVID-19</p>
Feb 28, 2020	<p>Vitamin C and COVID-19 Coronavirus</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Vitamin C und das COVID-19-Coronavirus</li> <li>🇮🇹 La Vitamina C e il Coronavirus COVID-19</li> <li>🇪🇸 La Vitamina C y el Coronavirus COVID-19</li> </ul>
Feb 23, 2020	<p>TONS OF VITAMIN C TO WUHAN: China Using Vitamin C against COVID</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇫🇷 Des TONNES de VITAMINE C vers WUHAN</li> <li>🇩🇪 Tonnen von Vitamin C für Wuhan</li> <li>🇮🇹 TONNELLATE di VITAMINA C verso WUHAN</li> </ul>
Feb 21, 2020	<p>Three Intravenous Vitamin C Research Studies Approved for Treating COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Drei Studien über intravenöses Vitamin C zur Behandlung von COVID-19 genehmigt</li> </ul>
Feb 16, 2020	<p>Early Large Dose Intravenous Vitamin C is the Treatment of Choice for 2019-nCov Pneumonia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Frühzeitige intravenöse Vitamin-C-Hochdosistherapie ist die Behandlung der Wahl der 2019-nCov-Pneumonie</li> </ul>
Feb 13, 2020	<p>Coronavirus Patients in China to be Treated with High-Dose Vitamin C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Coronavirus-Patienten in China sollen mit hochdosiertem Vitamin C behandelt werden</li> </ul>
Feb 10, 2020	<p>VITAMIN C AND ITS APPLICATION TO THE TREATMENT OF nCoV CORONAVIRUS: How Vitamin C Reduces Severity and Deaths from Serious Viral Respiratory Diseases</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Vitamin C und seine Anwendung zur Therapie des nCov-Coronavirus</li> </ul>
Feb 2, 2020	<p>Hospital-based Intravenous Vitamin C Treatment for Coronavirus and Related Illnesses</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Klinische intravenöse Vitamin-C-Therapie bei Coronavirus und verwandten Erkrankungen</li> <li>🇪🇸 Tratamiento intravenoso de vitamina C en hospitales para los coronavirus y enfermedades relacionadas</li> </ul>
Jan 30, 2020	<p>Nutritional Treatment of Coronavirus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Ernährungstherapie des Coronavirus</li> </ul>
Jan 26, 2020	<p>Vitamin C Protects Against Coronavirus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🇩🇪 Vitamin C schützt vor Coronavirus</li> </ul>

## Références

1. Expert consensus on comprehensive treatment of coronavirus disease in Shanghai 2019. (*Consensus d'experts sur le traitement complet des maladies à coronavirus à Shanghai 2019*) Chinese Journal of Infectious Diseases, 2020, 38: **Pre-published online**. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1000-6680.2020.0016 and <http://rs.yiigle.com/yufabiao/1183266.htm> (in Chinese).