

La vitamine C combat aussi la grippe aviaire et d'autres virus

(OMNS, 26 octobre 2005) La vitamine C à forte dose est un traitement remarquablement sûr et efficace contre les infections virales. À fortes doses, la vitamine C neutralise les radicaux libres, aide à tuer les virus et renforce le système immunitaire de l'organisme[1,2]. La prise régulière de suppléments de vitamine C aide à prévenir les infections virales.

La grippe aviaire, si souvent mentionnée par les journaux, les magazines et d'autres sources d'information, est une forme particulièrement grave de grippe. Elle devrait probablement être appelée "grippe aviaire", puisque la quasi-totalité des quelque 150 infections humaines ont été contractées par des volailles domestiques. Il est intéressant de noter que les symptômes de la grippe aviaire comprennent des hémorragies sous la peau et des saignements du nez et des gencives. Ce sont également des symptômes classiques du scorbut clinique, ce qui signifie qu'une carence critique en vitamine C est présente.

Cela signifie qu'il faut de la vitamine C (ascorbate) pour la traiter. Les cas graves peuvent nécessiter 200 000 à 300 000 milligrammes de vitamine C ou plus, administrés par voie intraveineuse (IV) par un médecin. Ce dosage très élevé peut être nécessaire car la grippe aviaire semble consommer de la vitamine C très rapidement, comme une fièvre hémorragique virale aiguë, un peu comme une infection Ebola.

Que devez-vous faire si vous pensez avoir une infection virale - n'importe quelle infection virale - en cours et que la vitamine C IV n'est pas facilement disponible ? Le lauréat du prix Nobel Linus Pauling a déclaré que dès que vous ressentez les symptômes d'un rhume, d'une grippe ou d'un reniflement, prenez des doses orales de milliers de milligrammes de vitamine C.

Pour de meilleurs résultats, prenez de la vitamine C en doses égales pendant les heures d'éveil. Continuez à prendre de la vitamine C selon cet horaire jusqu'à ce que, selon Pauling, vous ayez des selles molles (juste avant la diarrhée). Après avoir eu des selles molles, réduisez la dose de vitamine C d'environ 25 %. Si vous avez d'autres selles molles, réduisez à nouveau la vitamine C, mais si les symptômes de l'infection virale commencent à revenir, augmentez la dose. Vous apprendrez rapidement quelle quantité de vitamine C prendre ; même les enfants peuvent apprendre à le faire. Continuez jusqu'à ce que vous soyez complètement rétabli. La vitamine C réduit considérablement la gravité et la durée des maladies virales.

Le médecin Robert Cathcart, expert en vitamine C, spécifie des doses thérapeutiques très élevées de vitamine C. Pour un rhume grave : 60 000 à 100 000 milligrammes/jour. Pour la plupart des gripes, 100 000 à 150 000 mg/jour. [5] Pour la grippe aviaire, 150 000 à 300 000 mg/jour [6].

Souvenez-vous :

La vitamine C remplace les médicaments antiviraux à leur niveau de saturation (au seuil de tolérance du gros intestin (ou stade de selles molles).

La raison pour laquelle de très fortes doses d'une vitamine peuvent guérir une maladie est qu'une carence en cette vitamine peut être à l'origine de la maladie.

Quant à la sécurité de cette approche : Il n'y a même pas un seul décès par an dû aux vitamines. Les médicaments pharmaceutiques, correctement prescrits et pris selon les instructions, tuent plus de 100 000 Américains chaque année. Les erreurs des hôpitaux en tuent encore plus. Contrairement aux médicaments, avec les vitamines, l'éventail des dosages sûrs est extraordinairement large.

Bibliographie

1. Gorton HC, Jarvis K. The effectiveness of vitamin C in preventing and relieving the symptoms of virus-induced respiratory infections. J Manipulative Physiol Ther. 1999 Oct;22(8):530-3. "Vitamin C in megadoses administered before or after the appearance of cold and flu symptoms relieved and prevented the symptoms in the test population compared with the control group."
2. Smith L. (Ed) Clinical guide to the use of vitamin C. (Also published as: Vitamin C as a fundamental medicine: Abstracts of Dr. Frederick R. Klenner, M.D.'s published and unpublished work) 1988. F. R. Klenner, M.D., "reports cases of influenza, encephalitis, and measles easily cured with Vitamin C injections and oral doses ".
http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm
3. <http://my.webmd.com/content/article/112/110522.htm>
4. Cathcart RF. Vitamin C, titrating to bowel tolerance, anascorbemia, and acute induced scurvy. Medical Hypotheses, 7:1359-1376. <http://www.orthomed.com/titrate.htm> **(traduit en français)**
5. Cathcart RF. Treatment of the flu with massive doses of vitamin C <http://www.orthomed.com/mystery.htm#treatment>
6. Cathcart RF. Avian (bird) flu. <http://www.orthomed.com/bird.htm>