

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 24 de febrero de 2025

La Amenaza Silenciosa: Infecciones Dentales Ocultas y su Devastador Impacto en la Salud

por Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.

Muchos de nosotros damos por sentado que nuestra salud bucal está garantizada, creyendo que si nuestros dientes se ven bien y no sentimos ningún dolor evidente, todo está bien. Sin embargo, esta suposición puede poner en riesgo nuestra salud en su totalidad. Según el Dr. Thomas E. Levy, MD, JD, autor de *Hidden Epidemic: Silent Oral Infections Cause Most Heart Attacks and Breast Cancers* y *The Toxic Tooth: How a Root Canal Could Be Making You Sick (Epidemia oculta: las infecciones bucales silenciosas causan la mayoría de los ataques cardíacos y cánceres de mama)* y *The Toxic Tooth: How a Root Canal Could Be Making You Sick (El diente tóxico: cómo un tratamiento de conducto podría enfermarte)*, hay una epidemia silenciosa acechando en nuestras bocas: infecciones bucales crónicas, a menudo no diagnosticadas, que pueden provocar graves problemas de salud sistémicos. Las consecuencias de estas infecciones ocultas son de largo alcance y contribuyen a enfermedades potencialmente mortales como enfermedades cardíacas, cáncer de mama, trastornos autoinmunes y fatiga crónica.

La relación entre las infecciones bucales y las enfermedades crónicas

La investigación de Levy destaca un hecho crítico pero poco apreciado: las infecciones bucales, como la enfermedad periodontal o las infecciones derivadas de los conductos radiculares, no son problemas aislados. Pueden propagar silenciosamente bacterias y toxinas dañinas al torrente sanguíneo, lo que desencadena una inflamación generalizada en todo el cuerpo. La inflamación es un factor desencadenante bien establecido de muchas enfermedades crónicas, incluida la enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVA) y varias formas de cáncer.

En particular, Levy señala la estrecha relación que existe entre las infecciones dentales no tratadas y las enfermedades cardíacas. Explica que cuando las bacterias de la boca entran en el torrente sanguíneo, pueden provocar la inflamación de los vasos sanguíneos, lo que lleva a la formación de placas en las arterias. Con el tiempo, esta acumulación de placa puede contribuir al desarrollo de la enfermedad de las arterias coronarias, la principal causa de los ataques cardíacos. De manera similar, Levy sugiere que las infecciones bucales también pueden contribuir significativamente al cáncer de mama. La inflamación sistémica constante causada por infecciones no detectadas puede ser un factor importante en el desarrollo de estas enfermedades, según su investigación.

El dilema del tratamiento de conducto: una fuente oculta de toxicidad

Otro mensaje importante de los libros de Levy son los riesgos alarmantes que plantean las endodoncias. Los tratamientos de endodoncia son un procedimiento dental común que se realiza para salvar dientes infectados. Sin embargo, Levy sostiene que incluso después de que un diente se somete a un tratamiento de endodoncia, siempre alberga infecciones bacterianas crónicas en lo profundo de sus raíces. Estas infecciones a

menudo pasan desapercibidas porque no hay síntomas inmediatos, pero persisten y liberan toxinas dañinas en el torrente sanguíneo.

Levy enfatiza que estas toxinas pueden tener un efecto acumulativo en el cuerpo, contribuyendo a todo, desde fatiga y confusión mental hasta enfermedades autoinmunes e incluso enfermedades cardíacas. Las bacterias y sus subproductos atrapados dentro de los dientes con endodoncia no se pueden erradicar por completo mediante tratamientos dentales convencionales, lo que convierte a estos dientes en una fuente oculta de toxicidad continua. En opinión de Levy, la mejor manera de tratar estos dientes infectados no es realizar endodoncias sino extraerlos por completo, evitando la filtración continua de sustancias nocivas en el cuerpo.

La necesidad de concienciación y atención proactiva

Los libros de Levy sirven como un llamado a la acción para que tanto los pacientes como los profesionales dentales reconsideren la forma en que vemos la salud bucal. Con demasiada frecuencia, los controles dentales se centran en los aspectos visibles de la higiene bucal (eliminación de placa, limpieza de dientes y control de caries) mientras pasan por alto el problema mucho más profundo de las infecciones bucales ocultas. Estas infecciones pueden ser silenciosas y asintomáticas, lo que hace que sea fácil pasarlas por alto en las visitas dentales de rutina. Sin embargo, no se puede subestimar su potencial para causar estragos en el sistema inmunológico del cuerpo y provocar enfermedades crónicas potencialmente mortales.

Levy aboga por enfoques de diagnóstico más integrales en odontología. Anima a los dentistas a adoptar una postura más proactiva a la hora de identificar y tratar infecciones que no son inmediatamente evidentes, como las que se producen en las encías o debajo de la superficie de los dientes tratados. Además, pide una mejor comprensión del vínculo entre la salud bucal y el bienestar general, e insta tanto a los profesionales sanitarios como a los pacientes a tener en cuenta las implicaciones más amplias de las infecciones bucales no tratadas.

Un enfoque holístico de la salud bucal

En definitiva, el trabajo de Levy destaca la importancia de un enfoque holístico de la salud bucal, que reconozca la boca como parte integral del sistema de salud general del cuerpo. En lugar de tratar la boca como una entidad separada, deberíamos considerar el impacto de las infecciones bucales en todo el cuerpo. Esto significa priorizar el cuidado dental que no solo aborde los síntomas visibles, sino que también trabaje activamente para prevenir y controlar las infecciones ocultas que pueden causar daños a largo plazo.

Para quienes ya padecen enfermedades cardíacas, enfermedades autoinmunes o enfermedades crónicas, Levy sugiere que la salud bucal debe ser una prioridad. Tanto los profesionales dentales como los pacientes deben ser conscientes de los riesgos ocultos que pueden surgir de problemas bucales aparentemente menores y buscar tratamientos más avanzados, como la extracción de dientes infectados, cuando sea necesario. Si bien la odontología convencional tiende a centrarse en preservar los dientes a toda costa, el trabajo de Levy nos insta a reconsiderar este enfoque, especialmente cuando se trata de los peligros ocultos que plantean los dientes tratados con endodoncia.

El Dr. Thomas E. Levy en la Conferencia de la Federación Nacional de Salud

El Dr. Thomas E. Levy analizará en profundidad estos temas críticos en la próxima conferencia anual de la Federación Nacional de Salud, programada para el 14 al 16 de marzo de 2025 en Dallas, Texas. Su charla arrojará más luz sobre los importantes riesgos para la salud que plantean las infecciones dentales ocultas y su relación con enfermedades crónicas graves. Se trata de un evento al que deben asistir todos aquellos interesados en comprender las implicaciones más amplias de la salud bucal y el papel fundamental que desempeña en el mantenimiento del bienestar general. Para obtener más información, puede visitar <http://www.thenhf.com/conference> .

Resumen

Las infecciones dentales ocultas son una epidemia silenciosa y peligrosa que puede tener efectos de gran alcance en nuestra salud. Desde enfermedades cardíacas hasta cáncer, el daño causado por estas infecciones no diagnosticadas a menudo se ignora o se subestima. El trabajo pionero de Thomas E. Levy destaca la necesidad urgente de una comprensión más integral de cómo la salud bucal afecta el bienestar general. Al adoptar un enfoque proactivo en el cuidado dental y abordar las causas fundamentales de las enfermedades crónicas, podemos comenzar a cambiar la narrativa sobre la salud bucal y su papel fundamental en la prevención de algunas de las enfermedades más debilitantes de nuestro tiempo.

Referencias:

1. Thomas E. Levy, MD, JD, Epidemia oculta: las infecciones bucales silenciosas causan la mayoría de los ataques cardíacos y cánceres de mama. <https://a.co/d/ikvngLi> o https://www.amazon.com/s?k=Hidden+Epidemic%3A+Silent+Oral+Infections+Cause+Most+Heart+Attacks+and+Breast+Cancers&ref=nb_sb_noss
2. Robert Kulacz , DDS, Thomas E. Levy, MD, JD, El diente tóxico: cómo un tratamiento de conducto podría enfermarlo. <https://a.co/d/1qtl9Jt> o https://www.amazon.com/Toxic-Tooth-canal-making/dp/0983772827/ref=sr_1_1?crd=1R2JR2JRCFJBXE2H&dib=eyJ2ljojMSJ9.z7-6BOhVh_IceiGWy-g9iq.HkpME-HqygokYQJtOYFBwlNWgdP9pkSLYdZXvjTpzE4&dib_tag=se&keywords=El+diente+tóxico%3A+cómo+una+endodoncia+podría+enfermarlo%2C&qid=1739662240&srefix=el+diente+tóxico+cómo+una+endodoncia+podría+enfermarlo%2C%2Caps%2C457&sr=8-1