

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 25 de septiembre de 2024

Foro virtual internacional sobre vitamina D y mesa redonda de expertos de 2024

**VITAMIN D RESEARCHERS RESPOND TO MISGUIDING GUIDELINES**

**2024 INTERNATIONAL VITAMIN D EXPERT FORUM**

# Clearing Confusion Around Vitamin D

*Not sure what to do about vitamin D for yourself or your patients?* Follow this educational event designed for the general public and practitioners alike.

**Importance of Vitamin D in health maintenance, disease prevention, and longevity**

**How to safely and effectively apply Vitamin D research into everyday life and practice**

**PRESENTATIONS & INTERVIEWS LEADING UP TO AND FOLLOWING LIVE EVENT**

**LIVE FORUM & EXPERT PANEL**  
Monday, September 30th, 2024  
7-9am PT

**Aclarando la confusión en torno a la vitamina D: presentaciones de los propios investigadores**  
**¿No está seguro de qué hacer con la vitamina D para usted o sus pacientes?**

Las investigaciones han puesto de relieve las asociaciones vitales recientemente reconocidas entre la insuficiencia o deficiencia de vitamina D y las enfermedades extra esqueléticas, como varios tipos de cáncer, enfermedades autoinmunes, trastornos metabólicos como la diabetes tipo 2 y el síndrome metabólico, hipertensión, mayor riesgo de insuficiencia cardíaca, complicaciones prenatales y neonatales e infecciones agudas. Las ingestas diarias recomendadas establecidas por el Instituto de Medicina (IOM) y las pautas recientemente actualizadas de la Sociedad de Endocrinología son demasiado bajas para respaldar adecuadamente el papel de la vitamina D para los procesos y trastornos extra esqueléticos mencionados anteriormente, lo que conduce a un mayor riesgo de tales enfermedades, incluso en personas sanas.

## Oradores destacados

|  |   |                           |
|--|---|---------------------------|
| Dr. Michael Holick, doctor en medicina                 | William Grant, doctor en filosofía        | Dra. Aileen Burford-Mason |
| Doctor en Medicina, Doctor en Filosofía, Richard Cheng | Dr. Bruce Hollis                          | Dr. Reinhold Vieth        |
| Dra. Carol Wagner                                      | Dr. Sunil Wimalawansa, doctor en medicina | Zhiwei Ning, MD, PhD      |

Descargar: [Agenda del evento y detalles de los oradores](#)

¿Quién debería asistir?

Proveedores de atención médica, educadores de salud, consumidores individuales y aquellos interesados en mejorar la salud pública.

Este evento virtual abordará los siguientes puntos clave:

1. La importancia de la vitamina D en el mantenimiento de la salud, la prevención de enfermedades y la longevidad, respaldada por la investigación
2. La insuficiencia/deficiencia generalizada de vitamina D y el papel influyente de las directrices actualizadas
3. La seguridad de la suplementación con vitamina D
4. Posibles aplicaciones clínicas de la vitamina D en dosis altas (enfermedades autoinmunes, cáncer, etc.)
5. Los aspectos prácticos del papel de la vitamina D en la salud y cómo aplicar la investigación sobre la vitamina D en la vida y la práctica cotidianas

Dado su amplio margen de seguridad, su eficacia para prevenir e incluso revertir enfermedades crónicas y su asequibilidad, no hay razón para no optimizar la suplementación con vitamina D. La evidencia es clara: unos niveles más elevados de vitamina D pueden aportar importantes beneficios para la salud con un riesgo mínimo si se controlan adecuadamente. Por lo tanto, optimizar la ingesta de vitamina D debería ser una piedra angular tanto de las estrategias de salud pública como de la atención sanitaria individual.

---

## DOS COMPONENTES PRINCIPALES DEL EVENTO

### 1. Evento virtual en curso

- Presentaciones grabadas y artículos individuales que cubren los últimos avances e investigaciones sobre la vitamina D, publicados antes y después del evento en vivo.
- Estos se alojarán en la página web oficial del evento y se hará referencia a ellos durante la conclusión del foro en vivo.

Para obtener más información, consulte: <https://www.grassrootshealth.net/2024forum>

Regístrese para recibir actualizaciones adicionales y presentaciones continuas: <https://lp.constantcontactpages.com/sl/53cNwTt>

**2. Foro virtual en vivo y panel de expertos (30 de septiembre, de 7 a 9 a. m., hora del Pacífico)**

- **Objetivo uno: proporcionar una respuesta pública interactiva de los principales investigadores y expertos en vitamina D a la última actualización de las directrices sobre vitamina D de la Endocrine Society**
- **Objetivo dos: sintetizar los últimos hallazgos de investigación sobre la vitamina D y brindar conclusiones prácticas para los asistentes, recopilados en: [orthomolecular.org](http://orthomolecular.org).**
- **Se llevó a cabo en vivo a través de Zoom como una mesa redonda de resumen de alto nivel.**

Para registrarse en

línea: [https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_FCB7nBMsRHawdAY-YlrJLQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_FCB7nBMsRHawdAY-YlrJLQ)

---

**Materiales del evento**

Descargar: [Agenda del evento y detalles de los oradores](#)

Descargar: [Folleto del evento con la agenda del evento en vivo y biografías de los oradores](#)

Descargar: [Folleto del evento en PDF](#)

Descargar: [Imagen del folleto del evento](#)

Contacto del evento: [jen@grassrootshealth.org](mailto:jen@grassrootshealth.org)

---

**Organizado por**

[Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular \(OMNS\)](#)

[Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular \(ISOM\)](#)

[GrassrootsHealth/](#)

---

**La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>