

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de noviembre de 2023

Fibrilación auricular, potasio y magnesio

Un informe personal de Dwight Kalita, PhD

OMNS (30 de noviembre de 2023) La fibrilación auricular (Afib) es una epidemia mundial que afecta a 37 millones de personas, y su creciente prevalencia seguramente representará el aumento de los costos de salud pública. Tengo 76 años y padezco fibrilación auricular desde hace casi 10 años. Durante ese tiempo varios cardiólogos me hicieron 2 ablaciones y 5 cardioversiones, pero la Afib siempre regresaba. He estado tomando numerosos medicamentos, todos los cuales causaron efectos secundarios graves y ninguno curó mi Afib.

Del 3/11/2022 al 10/11/22, mi monitor cardíaco registró una carga del 6% de episodios de fibrilación auricular con una frecuencia máxima de 150 lpm. Estos episodios intermitentes continuaron a pesar de tomar Dofetilida (antiarrítmico) y Diltiazem (bloqueador de los canales de calcio para la presión arterial) desde el 22 de abril de 2022. En abril de 2023 leí un artículo médico europeo "Asociación de administración intravenosa de potasio y magnesio con estimulación espontánea". Conversion of A-Fib in the ER Department" en JAMA de octubre de 2022. Después de pensar en este artículo, decidí ver si la administración oral combinada de magnesio (Mg), potasio (K) y dofetilida ayudaría a prevenir mi enfermedad crónica. Episodios de fibrilación auricular que he experimentado durante casi 10 años.

Comencé a tomar lo siguiente alrededor del 15 de abril de 2023: electrolitos en polvo: una cucharada por día de 1000 mg de citrato de potasio, 120 mg de citrato de magnesio y cantidades muy pequeñas de otros complejos minerales. He estado tomando 500 mg de taurato de magnesio por vía oral durante 5 a 6 años, pero seguí experimentando episodios intermitentes de Afib. Cuando tuve un episodio que duró más de 20 minutos, tomé 2 gramos de magnesio por vía intravenosa y eso siempre me convertía nuevamente en ritmo sinusal. Luego leí el artículo anterior de JAMA sobre el magnesio y el potasio intravenosos juntos que convierten a los pacientes con Afib ER en Europa, así que comencé a tomar ambos nutrientes por vía oral. ¡ Ese **programa combinado de nutrientes orales de magnesio y potasio** es lo que realmente eliminó mi Afib!

Una semana después de tomar los suplementos minerales mencionados anteriormente con dofetilida, las palpitaciones de mi corazón y los episodios de fibrilación auricular desaparecieron. Mis dos informes "sinusales" de EKG desde que comencé a tomar suplementos de K y Mg confirman esta observación, así como el monitoreo de Kardia en el hogar. Tampoco he necesitado tomar ningún tratamiento intravenoso de 2 gramos de magnesio para convertir mis episodios de FA ya que no he tenido ningún episodio durante los últimos 6 meses. Eliminé el Diltiazem debido al dolor de estómago y los efectos secundarios de la diarrea; pero mi presión arterial ha mejorado desde la introducción del suplemento de potasio K1000.

Mis análisis de sangre trimestrales que miden Mg/K se mantienen dentro de los niveles normales desde que comencé el programa de suplementación mineral. Mi cardiólogo local y uno de la Clínica Cleveland aprueban mi nuevo plan de tratamiento con medicamentos y nutrientes. Y lo mejor de todo es que desde que comencé este plan de tratamiento no he tenido efectos secundarios ni más episodios de FA. Ahora tengo muy claro que las células de mi

corazón de 76 años necesitan suplementos adicionales de magnesio y potasio para poder vivir una vida libre de la enfermedad tan debilitante llamada fibrilación auricular.

(Los lectores pueden contactar a Dwight Kalita en dkalita@embarqmail.com)

Lectura relacionada:

Khan AM, Lubitz SA, Sullivan LM, et al. Niveles bajos de magnesio sérico y desarrollo de fibrilación auricular en la comunidad: el estudio del corazón de Framingham. *Circulación*. 2013; 127 (1): 33-

38. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3541701/>

Dean C. Fibrilación auricular: remineralice su corazón,

2015. <https://drcarolyndean.com/> <https://www.drcarolyndean.net/introduciendo-atrial-fibrillation-remineralize-your-heart-by-dr-carolyn-dean/>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>