

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 6 de Mayo de 2021

¿Por qué soy más Saludable a los 68 que a los 12?

Por Tom Taylor

(OMNS 6 de mayo de 2021) A los 12 tenía fiebre del heno demasiado para trabajar en un establo. Alrededor de esa edad tenía orzuelos en los párpados con tanta frecuencia que mi madre me envió a la escuela con gafas de sol. La solución médica ofrecida para los orzuelos y los forúnculos cutáneos aleatorios fueron los antibióticos a largo plazo. Yo era de piel demasiado clara, dijeron. A lo largo de esos años, el amable y anciano dentista dijo que mis molares estaban demasiado agrietados y que los rellenaba con la amalgama estándar para prevenir caries posteriores. Entonces, cada visita al dentista se llenó una más. La enfermera de salud de la escuela le dio a mis dientes una calificación reprobatoria ya que mis encías se habían retraído mostrando las raíces de los dientes en mis incisivos inferiores. A los 17 años más o menos, las pizarras de repente parecían demasiado polvorientas para leer la escritura, y se les proporcionó gafas con la recomendación de usarlas todo el tiempo de por vida.

Si mi falta de interés por los productos farmacéuticos a los 68 años fuera típica, probablemente sería una preocupación para la industria farmacéutica. Por ejemplo, sin su ayuda, mi fiebre del heno se ha ido. Los dentistas de los últimos años han reemplazado la amalgama de mis dientes con composite. Curiosamente, las gafas también se han ido; sin ellas, tengo una visión lo suficientemente buena como para aprobar la licencia de conducir y el examen de la vista de la licencia de piloto privado. Como aproximadamente la mitad de mis amigos varones de mi primer grado ya no caminan por esta tierra, obviamente soy afortunado, pero seguir las recomendaciones a continuación fue de gran ayuda.

Mi fiebre del heno apareció y desapareció aproximadamente durante el mismo período de ~ 55 años durante el cual me llenaron los molares con amalgama. Además, mis encías ya no exponen las raíces de mis dientes. Ahora me doy cuenta de los estudios sobre vitamina C que probablemente tuve un caso leve de escorbuto en esos años. En cuanto a las gafas, tal vez un poco de suerte, pero también leyendo hace una década que los ojos necesitan muchos antioxidantes, y la vitamina C es barata y un antioxidante esencial. ¿Y la ausencia de farmacia en mi vida? Bien, después de que traté de ayudar a un amigo loco por las medicinas con doce recetas, el amigo se volvió más distante y yo me quedé profundamente absorto en el desafiante objetivo de mantenerme saludable.

Se han encontrado muchos manuscritos antiguos enterrados en vasijas de barro alrededor de Egipto. Cuando muera, me gustaría ser enterrado con los siguientes libros e imágenes atemporales de las conferencias en pergamino en una vasija de barro a mis pies. Espero que cuando se redescubra en algún milenio futuro, esta

información cause sensación en el mundo arqueológico. Para entonces, las empresas de medios habrán superado su obsesión por mantener contentos a sus anunciantes de medicamentos, y las palabras pueden llegar a ser conocidas por todos.

A menos que se especifique lo contrario, los libros a continuación están disponibles a través de los principales vendedores de libros como Barnes & Nobel o Amazon.

1. Libro electrónico reciente del Dr. Tom Levy, "Recuperación rápida de virus: no hay necesidad de vivir con miedo". Si desea que muchos hospitales en las próximas décadas parezcan una fábrica de automóviles abandonada, haga que el mundo lea y actúe sobre el contenido de este libro. [1] Es realmente notable por su contenido y precio excepcionales: es gratis. Es el número uno en esta lista por una buena razón. Por la inversión de unas pocas horas de su tiempo, esto puede ahorrarle visitas al médico y días de enfermedad. Un excelente retorno de la inversión, infinito, como diría el matemático o el MBA. Explica cómo vencer una infección viral nebulizando con peróxido de hidrógeno, un tratamiento difícil de superar que está disponible para todos.

Una conferencia reciente del Dr. Levy que es paralela al libro se puede encontrar en Silicon Valley Health Institute. YouTube
YouTube link: <https://youtu.be/TepxclKNeLM>

2. Dra. Sarah Myhill MD. La carrera médica de Sarah ha sido interesante, debido a las disputas de la autoridad británica de licencias médicas sobre su interés en soluciones para el cuidado de la salud al enfocarse en la causa raíz de la enfermedad. Comprender su principio para controlar el peso y mejorar la salud siguiendo a la marmota elimina la complejidad y la mayor parte del gasto de la atención médica. Un amigo informó que un miembro de la familia había aumentado sus suplementos a las recomendaciones de Myhill para la diabetes y su nivel de azúcar en sangre volvió a la normalidad junto con su energía y resistencia. Su último libro, "Medicina ecológica, el antídoto para las grandes farmacéuticas y la comida rápida", detalla su conocimiento de una vida de experiencia como médico de primera línea. [2] Tiene una conferencia muy entretenida en Silicon Valley Health Institute: <https://youtu.be/qF3WQVltbL8>
3. Ansiedad y nerviosismo: Es algo descorazonador ver una serie continua de comentarios sobre ADD o ADHD, cuando pienso, bueno, ¿alguna vez ha probado la niacina? Según el Dr. Abram Hoffer, los trastornos mentales como la ansiedad leve hasta la esquizofrenia pueden beneficiarse de la niacina. Hoffer pasó décadas haciendo correr la voz con poca aceptación por parte de la comunidad médica. El libro "Niacina, la historia real" de Hoffer y Saul ofrece un fácil estudio del tema. [3] Hoffer murió hace unos años. Sin embargo, Andrew Saul tiene una conferencia reciente bien

presentada que cubre la niacina, la vitamina C y otros temas: <https://youtu.be/mMmu00iM72w>

4. Al acercarme a los 60, sentí que me estaba volviendo viejo y rígido. Unos años más tarde leí "El milagro del magnesio" de Carolyn Dean: <https://youtu.be/FSnPC1oC0jU>
5. El Dr. John Sarno MD comenzó a escribir libros en la década de 1980 explicando cómo se había dado cuenta de que la mayoría de los dolores de espalda y hombros se deben al estrés y no al daño físico que puede aliviarse con una operación. Escribió varios libros a lo largo de su vida sobre el tema. Su libro más antiguo es "Mind Over Back Pain". [6] Es mi favorito por su corta longitud. Se puede encontrar una cena única testimonial de los resultados de sus técnicas: <https://youtu.be/p20QhBz-Tik>
6. Doctorado en Dawson Church. Este libro anima, "Para curar el cuerpo, primero curar la mente". La persona promedio al mirar su material probablemente dirá, "demasiado cortejo para mí", como lo habría hecho yo en mi juventud. El título y el eslogan de un libro reciente es "Bliss Brain, La neurociencia de remodelar su cerebro para la resiliencia, la creatividad y la alegría" es una descripción precisa de su experiencia en la materia [7] Una persona estresada es demasiado común en el mundo moderno sobrevalorado. Dawson hace un gran trabajo al explicar este problema. Aquí hay una conferencia más antigua suya en Silicon Valley Health Institute: <https://youtu.be/xE5cXy-S24k>
7. David Brownstein MD, 15 libros, todos sencillos, todos los temas de salud específicos y útiles. [8] til su libro "Salt Your Way to Health". [8] Por ejemplo, a mi hermana le ha resultado muy útil su libro "Salt Your Way to Health".

Me salté una gran cantidad de material de vitamina C de alta calidad al tratar de mantener pequeña la lista anterior. [9-16] Sin embargo, como un gran indicador de los beneficios de dicho material, permítanme afirmar que, en mi experiencia, un "convertido a la vitamina C" nunca necesita depender del uso intensivo de medicamentos recetados. Un converso a la vitamina C no se queja mucho de los dolores, molestias y limitaciones físicas. Y un converso a la vitamina C casi nunca necesita una bandada de médicos y un armario lleno de medicamentos.

Si elige ser un marginado médico y sigue las recomendaciones dadas anteriormente, esté preparado para observar muchas enfermedades innecesarias a su alrededor. Especialmente, cuando se menciona material de la lista anterior, esté preparado para cambiar de tema. Sin embargo, de vez en cuando, alguien se interesará, las ventas en las farmacias disminuirán y la vida mejorará.

Así que ahí lo tienes. Usted es lo que come. Eres lo que crees. El peróxido de hidrógeno puede ayudar a evitar muchas infecciones respiratorias. La vitamina C ayuda enormemente a la salud bucal y visual. Como esta "difusión de la innovación", una expresión común de MBA, impregna el mundo, muchos hospitales dentro de 50 años pueden muy bien parecerse a esa vieja fábrica de automóviles.

Finalmente, una vez que absorba la biblioteca anterior, tal vez pueda ayudarme a descubrir cómo obtener esta biblioteca en pergamino.

¡Disfrutar!

(Tom Taylor gestiona un negocio relacionado con la ingeniería en Gainesville, Georgia. Tom@maskinell.com. Este artículo es para celebrar su cumpleaños número 68. Los chicos de esta tienda siguen estas recomendaciones sin rigor y rara vez vemos un resfriado entre ellas).

Referencias

1. Levy T (2021) Rapid Virus Recovery: No need to live in fear. Available from: <https://rvr.medfoxpub.com>
2. Myhill S (2020) Ecological Medicine, The Antidote to Big Pharma and Fast Foods. Hammersmith Books. ISBN-13: 978-1781611708
3. Hoffer A, Saul AW (2015) Niacin: The Real Story: Learn about the Wonderful Healing Properties of Niacin. Basic Health Pubs. ISBN-13: 978-1591202752
4. Dean C (2017) Magnesium Miracle. Ballantine Books, 2nd ed. ISBN-13: 978-0399594441
5. Levy T (2014) The Toxic Tooth: How a root canal could be making you sick. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0983772828
6. Sarno J (1986) Mind Over Back Pain: A Radically New Approach to the Diagnosis and Treatment of Back Pain. Berkley; Reissue edition. ISBN-13: 978-0425087411
7. Church D (2020) Bliss Brain: The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity, and Joy. Hay House. ISBN-13: 978-1401957759
8. Brownstein D (2001-2014) 15 Titles. Medical Alternatives Press. Available from: <https://www.drbrownstein.com/shop>
9. DesBois M (2021) The Treatment of Infectious Disease Using Vitamin C and other Nutrients. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v17n04.shtml>

10. Saul AW, Doctor X (2020) Vitamin C Treatment of COVID-19: Case Reports. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n47.shtml>
11. Cohen A (2020) My Personal Story of Mega-dosing Vitamin C. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n41.shtml>
12. Du L, Mei D, Li D, et al (2020) The Application of High-dose Intravenous Vitamin C in Severe Respiratory Virus Infections. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n40.shtml>
13. Zuker M (2020) Vitamin C Pioneer Frederick R. Klenner, MD: An Historic Interview. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n35.shtml>
14. Rasmussen MPF (2020) Vitamin C Evidence for Treating Complications of COVID-19 and other Viral Infections. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml>
15. Farmer T (2020) COVID-19 vs Homo Sapiens Ascorbicus. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n53.shtml>
16. Taylor T (2017) Vitamin C Material: Where to Start, What to Watch. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v13n20.shtml>