

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 12 de enero de 2016

No Hay Muertes por Suplementos. Sin Muertes por Minerales. Sin Muertes por Aminoácidos. No hay Muertes por Hierbas.

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 12 de enero de 2016) No solo no hay muertes por vitaminas, también hay **cero muertes por cualquier suplemento**. La información más reciente (2014) recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Envenenamientos de EE. UU. Y publicada en la revista *Clinical Toxicology* (1), **no muestra muertes de ningún tipo** por los suplementos dietéticos en todos los ámbitos.

Sin muertes por minerales

Hubo cero muertes por cualquier suplemento mineral dietético. Esto significa que no hubo muertes por calcio, magnesio, cromo, zinc, plata coloidal, selenio, hierro o suplementos multiminerales. En la categoría "Electrolitos y minerales" se informó una fatalidad por el uso médico de "Sodio y sales de sodio" y otra fatalidad por el hierro no suplementario, que fue clara y específicamente excluida de la categoría de suplementos.

Sin muertes por ningún otro suplemento nutricional

Además, hubo cero muertes por cualquier aminoácido o producto a base de hierbas de un solo ingrediente. Esto significa que no hay muertes en absoluto por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, hierba de San Juan, valeriana, yohimbe, medicinas asiáticas, medicinas ayurvédicas o cualquier otro botánico. No hubo muertes por creatina, algas verdiazules, glucosamina, condroitina o melatonina. Hubo cero muertes por cualquier remedio homeopático.

Pero en caso de duda, culpe a un suplemento. Cualquier suplemento.

Hubo una muerte atribuida a un "Multi-Botánico Sin Ma Huang o Citrus Aurantium". Es interesante que supieran lo que no había en él, pero no sabían lo que **contenía**. Esto es un rumor en el mejor de los casos y alarmante en el peor. Hubo una muerte alegada de algún "Suplemento Dietético Desconocido o Agente Homeopático". Esto también indica una total falta de certeza en cuanto a lo que pudo o no estar involucrado. Se atribuyó una muerte a "Productos energéticos: Desconocido". En primer lugar, las bebidas energéticas o "productos" no son suplementos nutricionales. Pero, lo que es más importante, ¿cómo se puede basar una acusación en lo desconocido? Igualmente poco científicas son las dos muertes atribuidas a "Productos energéticos: otros". Bueno, ¿qué productos eran? Estas no son más que acusaciones vagas y sin fundamento. Afirmar la causalidad sin siquiera saber qué sustancia o ingrediente acusar es infundado.

La verdad: ningún hombre, mujer o niño murió por ningún suplemento nutricional. Período.

Si los suplementos nutricionales son supuestamente tan "peligrosos", como todavía afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, **¿dónde están los cuerpos?**

Referencias:

Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE et al. (2015) Informe anual 2014 del Sistema nacional de datos sobre intoxicaciones (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 32 ° Informe anual, *Toxicología clínica*, 53:10, 962-1147, <http://dx.doi.org/10.3109/15563650.2015.1102927> .

El extenso artículo de texto completo también está disponible para su descarga gratuita

en https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2014_AAPCC_NPDS_Annual_Report.pdf o en <http://www.aapcc.org/annual-reports/> .

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>