

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 15 de febrero de 2014

Una Cronología de la Medicina Vitamínica

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 15 de febrero de 2014) No se empantane con afirmaciones tontas de que las múltiples vitaminas matan o que los antioxidantes son malos para usted. Ya es hora de echar un vistazo al registro y revisar lo que la investigación médica publicada realmente ha estado diciendo durante ocho décadas.

Año	Investigar
1935	Claus Washington Jungeblut, MD, profesor de bacteriología en la Universidad de Columbia, publica por primera vez sobre la vitamina C como prevención y tratamiento de la poliomielitis; en el mismo año, Jungeblut también muestra que la vitamina C inactiva la toxina diftérica.
1936	Evan Shute, MD y Wilfrid Shute, MD, demuestran que el aceite de germen de trigo rico en vitamina E cura la angina.
1937	El Dr. Jungeblut demuestra que el ascorbato (vitamina C) inactiva la toxina del tétanos.
1939	William Kaufman, MD, PhD, trata con éxito la artritis con niacinamida (vitamina B3).
1940	Los hermanos Shute publican que la vitamina E previene los fibromas y la endometriosis y es curativa para la aterosclerosis.
1942	Ruth Flinn Harrell, PhD, mide el efecto positivo de la tiamina agregada (B1) en el aprendizaje.
1945	Se ha demostrado que la vitamina E cura las hemorragias en la piel y las membranas mucosas y disminuye la necesidad de insulina del diabético.
1946	Se ha demostrado que la vitamina E mejora enormemente la cicatrización de heridas, incluidas las úlceras cutáneas. También está demostrado que la vitamina E fortalece y regula los latidos del corazón y es eficaz en casos de claudicación, nefritis aguda, trombosis, cirrosis y flebitis; también, William J. McCormick, MD, muestra cómo la vitamina C previene y también cura los cálculos renales.
1947	La vitamina E se utiliza con éxito como terapia para la gangrena, la inflamación de los vasos sanguíneos (enfermedad de Buerger), la retinitis y la coroiditis; Roger J. Williams, PhD, publica cómo se pueden usar las vitaminas para tratar el alcoholismo.
1948	Frederick R. Klenner, MD, un especialista certificado por la junta en enfermedades del tórax, publica curas de 41 casos de neumonía viral utilizando dosis muy altas de vitamina C.
1949	El Dr. Kaufman publica <i>La forma común de disfunción articular</i> .
1950	Se ha demostrado que la vitamina E es un tratamiento eficaz para el

	lupus eritematoso, las venas varicosas y las quemaduras corporales graves.
1951	Se ha descubierto que el tratamiento con vitamina D es eficaz contra la enfermedad de Hodgkin (un cáncer del sistema linfático) y el epiteloma.
1954	Abram Hoffer, MD, PhD y sus colegas demuestran que la niacina (vitamina B3) puede curar la esquizofrenia; se publica el libro de texto médico de Shutes <i>Alpha Tocopherol in Cardiovascular Disease</i> ; y el Dr. McCormick informa que los pacientes con cáncer sometidos a pruebas de vitamina C presentaban una deficiencia grave, a menudo de hasta 4.500 miligramos.
1955	Primero se demostró que la niacina reduce el colesterol sérico.
1956	El investigador de Mayo Clinic, William Parsons, MD, y sus colegas confirman el uso de niacina por parte de Hoffer para reducir el colesterol y prevenir enfermedades cardiovasculares; El Dr. Harrell demuestra que la suplementación con vitaminas de la dieta de las madres embarazadas y lactantes aumenta los coeficientes de inteligencia de sus hijos a los tres y cuatro años de edad.
1957	El Dr. McCormick publica sobre cómo la vitamina C combate las enfermedades cardiovasculares.
1960	El Dr. Hoffer conoce a Bill W., cofundador de Alcohólicos Anónimos, y usa niacina para eliminar la depresión severa de Bill.
1963	Se ha demostrado que la vitamina D previene el cáncer de mama.
1964	Se ha descubierto que la vitamina D es eficaz contra el reticulosarcoma de los ganglios linfáticos (un cáncer linfático no Hodgkin).
1968	Linus Pauling, PhD, publica la base teórica de la terapia de nutrientes en dosis altas (medicina ortomolecular) en psiquiatría en <i>Science</i> , y poco después define la medicina ortomolecular como "el tratamiento de la enfermedad mediante la provisión del entorno molecular óptimo, especialmente las concentraciones óptimas de sustancias normalmente presentes en el cuerpo humano " .
1969	El Dr. Robert F. Cathcart usa grandes dosis de vitamina C para tratar la neumonía, la hepatitis y, años más tarde, el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).
1970	El Dr. Pauling publica <i>La vitamina C y el resfriado común</i> y el Dr. Williams publica <i>Nutrición contra las enfermedades</i> .
1972	Publicación de <i>The Healing Factor: "Vitamin C" Against Disease</i> por Irwin Stone, PhD.
1973	El Dr. Klenner publica su protocolo de suplementos vitamínicos para detener y revertir la esclerosis múltiple. También lo hace el Dr. HT Mount, que informa sobre 27 años de éxito en el uso de tiamina. Además: Ewan Cameron, MD, y Linus Pauling, PhD, publican su primer artículo conjunto sobre el control del cáncer con vitamina C, dos años después de que Cameron comenzara a usar altas dosis de vitamina C intravenosa.

1975	Hugh D. Riordan, MD, y sus colegas utilizan con éxito grandes dosis de vitamina C intravenosa contra el cáncer.
1977	Alfred Libby, MD e Irwin Stone presentan hallazgos de que el uso de altas dosis de vitaminas acelera y facilita la abstinencia de drogas altamente adictivas.
1981	La Dra. Ruth F. Harrell y sus colegas demuestran que dosis muy altas de suplementos nutricionales ayudan a superar las discapacidades de aprendizaje en los niños y brindan una mejoría muy significativa a las personas con síndrome de Down.
mil novecientos ochenta y dos	En Japón, Murata, Morishige y Yamaguchi muestran que la vitamina C prolongó enormemente la vida de los pacientes con cáncer terminal.
1984	Robert F. Cathcart, MD, publica sobre el tratamiento del SIDA con vitamina C.
1986	Publicación de <i>Cómo vivir más tiempo y sentirse mejor</i> por Linus Pauling.
1988	El Dr. H. Smith publica <i>Lendon vitamina C como una medicina fundamental: Resúmenes del Dr. Frederick R. Klenner, MD publicados y no publicados trabajo</i> , ahora conocida como <i>Guía clínica para el uso de la vitamina C</i> .
1990	Los médicos estadounidenses utilizan con éxito la vitamina C para tratar el cáncer de riñón y, en 1995 y 1996, otros cánceres.
1993	Los estudios a gran escala muestran que la suplementación con vitamina E reduce el riesgo de enfermedad coronaria en hombres y mujeres.
1995	El Dr. Riordan y sus colegas publican su protocolo para el tratamiento del cáncer con vitamina C intravenosa.
2002	Se ha demostrado que la vitamina E mejora las funciones inmunitarias en pacientes con cáncer colorrectal avanzado, al aumentar inmediatamente la producción de citocinas T helper 1.
2004	Los médicos en Estados Unidos y Puerto Rico publican más casos clínicos de éxitos de vitamina C contra el cáncer.
2005	La investigación patrocinada por los Institutos Nacionales de Salud de EE. UU. Muestra que los niveles altos de vitamina C destruyen las células cancerosas sin dañar las células normales.
2006	Los médicos canadienses informan que la vitamina C intravenosa tiene éxito en el tratamiento del cáncer.
2007	Harold D. Foster y sus colegas publican un ensayo clínico aleatorio doble ciego que muestra que los pacientes VIH positivos que reciben nutrientes suplementarios pueden retrasar o detener su declive al SIDA.
2008	Los médicos coreanos informan que la vitamina C intravenosa "juega un papel crucial en la supresión de la proliferación de varios tipos de cáncer", en particular el melanoma. Y se ha demostrado

	que la vitamina E natural reduce sustancialmente el riesgo de cáncer de pulmón en un 61%.
2009, 2010, 2012	Simposios de vitamina C intravenosa y cáncer filmados y disponibles para acceso gratuito en línea. http://www.riordanclinic.org/education/symposium/s2009 (doce conferencias), http://www.riordanclinic.org/education/symposium/s2010 (nueve conferencias) y http://www.riordanclinic.org/educación/simposio/s2012 (once conferencias)
2011	Cada aumento de 20 micromol / litro ($\mu\text{mol} / \text{L}$) en la vitamina C plasmática se asocia con una reducción del 9% en la muerte por insuficiencia cardíaca. Además, las vitaminas del complejo B se asocian con una disminución del 7 por ciento en la mortalidad, la vitamina D con una disminución del 8 por ciento en la mortalidad.
2012	Se ha demostrado que la vitamina C previene y trata el ADN dañado por la radiación.
2013	Se ha observado que la suplementación con vitamina B ralentiza la atrofia de regiones específicas del cerebro que son un componente clave del proceso de la enfermedad de Alzheimer y están asociadas con el deterioro cognitivo.
2014	En pacientes con enfermedad de Alzheimer de leve a moderada, 2000 UI de vitamina E ralentiza la disminución en comparación con el placebo. Los datos de 561 pacientes mostraron que los que toman vitamina E funcionan significativamente mejor en la vida diaria y requieren la menor atención. La vitamina C reduce en gran medida los efectos secundarios de la quimioterapia y mejora la supervivencia del paciente con cáncer.

Para obtener referencias específicas sobre estos temas, simplemente copie y pegue cualquiera de las descripciones breves anteriores en un motor de búsqueda y presione "Intro". Los médicos y periodistas que dicen "no han visto ninguna buena evidencia de que las vitaminas curen enfermedades" te están diciendo la verdad: sí, nunca lo han visto. Eso no es porque no esté disponible; es porque nunca han hecho ni siquiera este simple paso.

Copia, pega y busca. Hay todo un cuerpo de conocimiento ahí fuera. Echa un vistazo y decide por ti mismo.

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>