

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 23 de enero de 2012**

### **La Guerra Contra la Medicina Nutricional**

#### **Por Qué Amamos a Nuestros Críticos**

**Por Andrew W. Saul, Editor de OMNS**

(OMNS, 23 de enero de 2012) Cuando los médicos criticaron a Linus Pauling por defender la vitamina C, el Dr. Pauling escribió un libro que se convirtió en un éxito de ventas nutricional de todos los tiempos: *La vitamina C y el resfriado común*. (1) Ganó el premio Phi Beta Kappa en ciencia. Luego, después de que él y sus colegas demostraron que la vitamina C combate el cáncer, fue atacado nuevamente. Cuando la ortodoxia médica le impidió publicar refutaciones oportunas en sus revistas financiadas por la industria farmacéutica, Pauling escribió más libros. (2,3) Cuando los críticos van tras la terapia nutricional de Gerson, Charlotte Gerson escribe otro libro. (4) Cumplirá 90 años el 24 de marzo. Cuantos más esfuerzos por silenciar, más educación sale.

Cuando las revistas psiquiátricas se negaron a publicar los estudios controlados de Abram Hoffer que mostraban que la niacina curaba muchas formas de enfermedades mentales, el Dr. Hoffer comenzó su propia *Revista de Medicina Ortomolecular*. (5) Cuando las revistas científicas se negaron a publicar estudios que cuestionaban la fluoración del agua, la revista *Fluoridese* inició para publicar la investigación. (6) Algún día, es posible que pueda encontrar estas revistas en la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. / Medline. Pero no contengas la respiración. NLM, su "biblioteca médica más grande del mundo" apoyada por los contribuyentes, censura su acceso a las revistas que no le gustan. (7) En todo el mundo, así como en los Estados Unidos de América, la mayoría de la gente siente que ese comportamiento de una biblioteca pública es reprobable. Si se encuentra entre los que lo hacen, puede escribirle al jefe de Medline de NLM y decírselo. (8) No le permitirán escribir a los miembros del comité, quienes toman sus decisiones en reuniones cerradas. (9)

Cada vez que los oponentes farmacéuticos de la medicina nutricional intentan monopolizar los medios de comunicación, el servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular publica otro comunicado de prensa o dos, directamente al público. Los artículos de OMNS están en Internet y se han realizado 120 lanzamientos diferentes, todos gratuitos y sin publicidad. <http://orthomolecular.org/resources/omns/> Gracias por su continuo interés y apoyo.

No a todo el mundo le gusta este suministro de noticias. La mayoría de los medios lo ignoran. No es sorprendente. Quizás piensen que nadie está buscando en Internet una segunda opinión, y que las personas solo leen y creen lo que ellos, las principales revistas y periódicos, seleccionan como aptos para imprimir. Quizás las cadenas de televisión se hayan olvidado de YouTube y de los sitios web donde hay una presencia cada vez mayor de videos ortomoleculares de libre acceso. (10)

Y en cuanto a Wikipedia, si quieres leer lo que las camarillas de aficionados tienen que decir sobre temas que se ajustan o no a sus sistemas de creencias, sea nuestro invitado. Enseñé para la Universidad Estatal de Nueva York durante nueve años, y nunca conocí a un solo miembro de la facultad que prestara la menor atención a una referencia de Wikipedia. Ellos saben mejor. Tu sabes mejor. Es por eso que OMNS va directamente a académicos, investigadores y médicos para obtener información y comentarios. Hace muchos años, mi padre me enseñó que cuando quieres saber, "ve al organillero, no al mono".

Mientras lee esto, el monopolio médico se está derritiendo como un iceberg en el Canal de Panamá. La medicina nutricional se está poniendo de moda en todo el mundo. Los informes de casos originales y los artículos de investigación del Dr. Max Gerson se están traduciendo, en este momento, del alemán al inglés por primera vez en la historia. Se publicarán de forma gratuita en línea este año. Las organizaciones contra el cáncer ya no se saldrán con la suya con retórica como: "Si el enfoque de Gerson funcionara, habría evidencia que lo demostraría". Bueno, lo hace, y los hay. Si su médico no sabe esto, enséñele a hacer clic en un botón del mouse.

Nos encanta entusiasmar a la industria médica. Estamos agradecidos por nuestras críticas. Nos encanta cuando responden, porque seguimos adelante y emitimos otro comunicado de OMNS que muestra cómo se ha demostrado que la terapia nutricional es segura y efectiva. Cuando no respondan, seguiremos provocándolos hasta que lo hagan. Por ejemplo, déjeles que expliquen estos:

- Un estudio de Harvard mostró una *disminución del 27% en las muertes entre los pacientes con SIDA que tomaban suplementos vitamínicos.* (11)
- Nunca ha habido una sola muerte por una vitamina. Eso es correcto: cero. (12)
- Las mujeres que toman dos tabletas de aspirina al día tienen un 86 por ciento más de riesgo de cáncer de páncreas. (13)
- Miligramo por miligramo, la suplementación de vitaminas es más barata que tratar de obtener vitaminas de los alimentos. (14)

Aquí está la última espina en la pata de las grandes farmacéuticas. A partir del 1 de febrero, el *Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular* estará disponible en japonés, gracias al Colegio Japonés de Terapia Intravenosa, la Sociedad Japonesa de Medicina Ortomolecular y otras organizaciones médicas progresistas.

No nos vamos a quedar con eso. Si es multilingüe y está interesado en ofrecerse como voluntario para traducir los comunicados de OMNS a otros idiomas, escríbanos y avísenos. Puede elegir la versión <http://orthomolecular.org/resources/omns/> y puede elegir el idioma.

La terapia con vitaminas y nutrientes es más segura y efectiva que la terapia con medicamentos. Hagamos llegar este mensaje a todas las personas, en todas partes, en todos los idiomas.

## Referencias:

1. Pauling L. (1970) Vitamina C, resfriado común y gripe. San Francisco: WH Freeman. Edición revisada, 1976.
2. Cameron E, Pauling L. (1979) Cáncer y vitamina C. Instituto Linus Pauling de ciencia y medicina, Menlo Park, CA. Warner Books, Nueva York 1981; Edición revisada, 1993, Filadelfia: Camino Books.
3. Pauling L. (1986) Cómo vivir más y sentirse mejor. Nueva York: WH Freeman. Edición revisada y actualizada, 2006, Corvallis, OR: Oregon State University Press. Revisado en <http://www.doctoryourself.com/livelonger.html>
4. Gerson C. (2011) Derrotando la artritis, enfermedades óseas y articulares. Carmel, CA: Gerson Health Media. También: (2010) Derrotar la obesidad, la diabetes y la presión arterial alta: el síndrome metabólico. Carmel, CA: Gerson Health Media. Y: (2007) Sanando al estilo Gerson: derrotando al cáncer y otras enfermedades crónicas. Libros de Totalidad. Revisado en <http://orthomolecular.org/library/jom/2007/pdf/2007-v22n04-p217.pdf> También: (2001) Gerson C, Walker, M. The Gerson Therapy. Nueva York: Kensington Publishing.
5. Acceso gratuito al archivo en <http://orthomolecular.org/library/jom/>
6. Acceso gratuito al archivo en <http://www.fluoride-journal.com/> o <http://www.fluorideresearch.org/>
7. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n03.shtml> y <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n07.shtml>
8. Sheldon Kotzin, editor ejecutivo, MEDLINE, Biblioteca Nacional de Medicina, Bethesda, Maryland [kotzins@mail.nlm.nih.gov](mailto:kotzins@mail.nlm.nih.gov) Este correo electrónico fue verificado el 19 de enero de 2012.
9. <http://www.doctoryourself.com/medline.html> , desplácese hasta la mitad de la página.
10. Videos instructivos sobre vitamina C intravenosa para médicos: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n03.shtml>
11. Fawzi WW, Msamanga GI, Spiegelman D, Wei R, Kapiga S, Villamor E, Mwakagile D, Mugusi F, Hertzmark E, Essex M, Hunter DJ. Un ensayo aleatorizado de suplementos multivitamínicos y progresión y mortalidad de la enfermedad por VIH. N Engl J Med. 2004 1 de julio; 351 (1): 23-32. Artículo de texto completo gratuito en <http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa040541>
12. Año más reciente: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n16.shtml> 27 años anteriores: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n05.shtml>
13. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n12.shtml>
14. Una sola naranja grande cuesta al menos 50 centavos y fácilmente puede costar un dólar. Aporta menos de 100 miligramos (mg) de vitamina C. Una botella de 100 tabletas de ácido ascórbico de vitamina C, de 500 mg cada una, cuesta alrededor de cinco dólares. El suplemento le da 10,000 mg por dólar. En términos de vitamina C, el suplemento es de 50 a 100 veces más barato, y cuesta alrededor de uno o dos centavos por la cantidad de vitamina C en una naranja.

**La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

**Encuentra un doctor**

Para localizar un médico ortomolecular cerca de usted: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular revisado por pares es un recurso informativo sin fines de lucro y no comercial.