

## **PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 19 de enero de 2010**

### **Sin Muertes por Vitaminas, Minerales, Aminoácidos o Hierbas Las Estadísticas de Control de Intoxicaciones Demuestran la Seguridad de los Suplementos**

(OMNS, 19 de enero de 2010) No hubo ni una sola muerte causada por un suplemento dietético en 2008, según la información más reciente recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU. El nuevo informe anual de 174 páginas de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos, publicado en la revista *Clinical Toxicology*, muestra cero muertes por múltiples vitaminas; cero muertes por cualquiera de las vitaminas B; cero muertes por vitaminas A, C, D o E; y cero muertes por cualquier otra vitamina.

Además, no hubo muertes de ningún tipo por ningún aminoácido o producto a base de hierbas. Esto significa que no hay muertes por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, hierba de San Juan, valeriana, yohimbe, medicinas asiáticas, medicinas ayurvédicas o cualquier otro botánico. No hubo muertes por creatina, algas verdiazules, glucosamina, condroitina, melatonina o cualquier remedio homeopático.

Además, hubo cero muertes en 2008 por cualquier suplemento mineral dietético. Esto significa que no hubo muertes por calcio, magnesio, cromo, zinc, plata coloidal, selenio, hierro o suplementos multiminerales. Dos niños murieron como resultado del uso médico del antiácido bicarbonato de sodio. La otra muerte de la categoría "Electrolitos y minerales" se debió a que un hombre bebió accidentalmente hidróxido de sodio, un desengrasante y desagüe muy tóxico.

Ningún hombre, mujer o niño murió a causa de los suplementos nutricionales. Período.

61 centros de intoxicaciones proporcionan datos de costa a costa para el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU., Que luego es revisado por 29 toxicólogos médicos y clínicos. NPDS, escriben los autores, es "uno de los pocos sistemas de vigilancia nacional en tiempo real que existen, que proporciona un sistema modelo de vigilancia de salud pública para todo tipo de exposiciones, identificación de eventos de salud pública, respuesta de resiliencia y seguimiento de la conciencia de la situación".

Más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos nutricionales diarios. Incluso si cada una de esas personas tomara solo una tableta diaria, eso equivale a 154.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 56 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman más de una tableta de vitaminas o minerales, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos nutricionales es aún más notable.

Si los suplementos nutricionales son supuestamente tan "peligrosos", como afirman con tanta frecuencia la FDA y los medios de comunicación, ¿dónde están los cuerpos?

Aquellos que se preguntan si los medios de comunicación están en contra de las vitaminas pueden considerar esto: ¿cuántas estaciones de televisión, periódicos, revistas y revistas médicas han informado que nadie muere a causa de los suplementos nutricionales?

**Referencia:**

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Giffin SL. Informe anual 2008 del Sistema Nacional de Datos de Envenenamientos (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 26º Informe Anual. Toxicología clínica (2009). 47, 911-1084. El artículo de texto completo está disponible para su descarga gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/> . Las estadísticas de vitaminas se encuentran en la Tabla 22B, páginas del diario 1052-3. Los minerales, las hierbas, los aminoácidos y otros suplementos se encuentran en la misma tabla, páginas 1047-8.

**Para leer más:**

Descargue cualquier Informe anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos de 1983-2008 de forma gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

**La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más

información: <http://www.orthomolecular.org>

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular revisado por pares es un recurso informativo sin fines de lucro y no comercial.