

**ZUR SOFORTIGEN VERÖFFENTLICHUNG**

**Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 22. Mai 2024**

## **Ankündigung interaktiver OMNS-Videos: Fragen und Antworten zu Niacin, Lichttherapie (Photobiomodulation) und intermittierendem Fasten**

Liebe Leserinnen und Leser des Orthomolekularen Medizinischen Informationsdienstes,

ich freue mich sehr, mit euch in Kontakt zu treten und möchte euch von Herzen für eure unermüdliche Unterstützung und euer Engagement für OMNS danken. Euer Engagement für die Erforschung der tiefgreifenden Auswirkungen von Ernährung und orthomolekularen Ansätzen auf die Gesundheit ist sehr inspirierend.

Zunächst einmal möchte ich jedem Einzelnen von euch für die vielen hervorragenden Fragen danken, die wir erhalten haben. Eure Neugier und euer Wunsch, tiefer in die orthomolekulare Medizin einzutauchen, treiben uns an, weiterhin wertvolle Erkenntnisse und Forschungsergebnisse zu liefern. Es ist wirklich ermutigend, eine so aktive und informierte Gemeinschaft zu erleben.

Ich muss mich jedoch dafür entschuldigen, dass wir nicht alle eure Fragen einzeln beantworten können. Aus Zeitgründen ist es immer schwieriger geworden, auf jede Anfrage persönlich zu antworten. Bitte versteht, dass uns euer Feedback und eure Fragen sehr wichtig sind, und wir wissen euer Verständnis zu schätzen.

Deshalb freuen wir uns, die Einführung regelmäßiger interaktiver Videositzungen ankündigen zu können. In diesen Sitzungen können wir uns direkt mit euch austauschen, eure Fragen beantworten und die neuesten Fortschritte und Themen der orthomolekularen Medizin diskutieren. Wir glauben, dass dies eine fantastische Möglichkeit ist, einen dynamischen und reaktionsfähigen Dialog innerhalb unserer Gemeinschaft zu fördern.

Unsere erste Sitzung findet am **Montag, den 27. Mai, um 9 Uhr USA EDT** (*Eastern daylight time*), **13 Uhr GMT** (*Greenwich Mean Time*) (*15 Uhr MESZ, Mitteleuropäische Sommerzeit*) auf Zoom statt. Während dieser Sitzung werden die Autoren der kürzlich veröffentlichten Artikel online sein, um ihre Arbeit vorzustellen und eure Fragen zu beantworten. Wir glauben, dass dies wertvolle Einblicke und ein besseres Verständnis ihrer Forschung ermöglicht.

Bleib dran für mehr Details über den Zeitplan und darüber, wie du an diesen Veranstaltungen teilnehmen kannst. Deine Beteiligung wird entscheidend dazu beitragen, diese Gespräche fruchtbar und aufschlussreich zu machen.

Nochmals vielen Dank für eure anhaltende Unterstützung und euer Engagement. Gemeinsam können wir den (*Einfluss-*)Bereich der orthomolekularen Medizin weiter voranbringen und eine optimale Gesundheit durch Ernährung und Lebensstil fördern.

## **Zoom Konferenz:**

Zeit: 27. Mai 2024, 9 Uhr Eastern Time (USA und Kanada, 13 Uhr GMT, 15 Uhr MESZ)

Am Zoom Meeting teilnehmen:

<https://ualr-edu.zoom.us/j/84973488840?pwd=TGowSWIwSFZRUEY2dGsyUnRraXRYdz09>

Meeting ID: 849 7348 8840

Passcode: 386205

## **Themen:**

Fragen und Antworten zu Niacin, Lichttherapie (Photobiomodulation), intermittierendes Fasten.

## **Gäste:**

Dr. Todd Penberthy

Herr Stephen McConnell

Dr. Damien Downing

Dr. Richard Cheng

## **Fragen und Antworten zu den im Jahr 2024 veröffentlichten Artikeln:**

1. Penberthy et al: [Niacin Was, Is, and Always will be Essential to Life and the Prevention of Cardiovascular Disease, Just for Starters](#)  
deutsch:  
[Niacin war, ist und wird immer lebensnotwendig sein und zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen, nur mal so zum Einstieg](#)
2. Cheng: [The Vital Role of NAD+ and Niacin in Longevity and Well-being](#)  
deutsch:  
[Die wichtige Rolle von NAD+ und Niacin für Langlebigkeit und Wohlbefinden](#)
3. Downing: [Let there be light](#)  
deutsch:  
[Es werde Licht](#)
4. Cheng: [A Clinician's Experience of 15 Years of Intermittent Fasting](#)  
deutsch:  
[Die Erfahrungen eines Kliniklers nach 15 Jahren intermittierendem Fasten](#)
5. Cheng: [American Heart Association's Irresponsible News Release of the Intermittent Fasting Study](#)  
deutsch:  
[Unverantwortliche Pressemitteilung der American Heart Association zu einer Studie über intermittierendes Fasten](#)

Herzliche Grüße,

Dr. Cheng

Chefredakteur

Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst

### **Ernährungsmedizin ist orthomolekulare Medizin**

Die orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

### **Redaktioneller Prüfungsausschuss:**

Bitte sehen Sie am Ende der engl. Originalversion nach !

*(übersetzt mit DeepL.com, v20n10, GD)*