

## **Schützt das „COVID-19 Verbraucherschutzgesetz“ die Verbraucher, oder schadet es ihnen?**

**Kommentar von Richard Cheng, M.D., Ph.D.**

Der warme April im Südosten der USA, Sonnenstrahlen und eine frische Brise streichelten mein Gesicht, als ich zu meinen Badminton-Spielen fuhr. Ich hatte das Autodach geöffnet, um möglichst viel von der Sonne aufzunehmen, und dachte mir dabei, das erhöht meinen Vitamin D-Level und stärkt mein Immunsystem gegen virale Infektionen, insbesondere gegen SARS-Cov-2. Gesunder Menschenverstand und sowohl westliche als auch chinesische Medizin sagen uns, dass Sonne, Bewegung und eine gesunde und ausgewogene Ernährung ein wesentlicher Teil der Maßnahmen zur Vorbeugung von Krankheiten, einschließlich COV-19, sind.

Über Vitamin D hinaus habe ich als Teil meiner gesundheitsfördernden und das Immunsystem stärkenden Maßnahmen auch Vitamin C, Zink, Quercetin und einige andere Vitamine und Antioxidantien genommen. Im Ergebnis ist meine Gesundheit heute sehr viel besser als vor 10 Jahren.

Heute habe ich gerade eine weitere Einladung als Gast bei einem Fernsehsender erhalten (CGTV, der englisch-sprachige Kanal von China's Central TV), um den integrativen medizinischen Ansatz (der traditionellen chinesischen Medizin) zu COVID-19 zu diskutieren. Ich bin seit über einem Jahr regelmäßiger Gast in ihren Sendungen. Das ist eines der wenigen Medien, wo ich meine Ansichten über Medizin und Gesundheit teilen kann. Ich bin mehrfach auf anderen Plattformen der sozialen Medien dafür zensiert worden, dass ich meine wissenschaftlichen Forschungen und Erfahrungen im Patienten-Management geteilt habe.

Die meisten Menschen, die sich mit dem SARS-COV-2 Virus infizieren, entwickeln keine oder nur leichte bis mittlere Symptome. Nur ein sehr kleiner Prozentsatz der mit SARS-COV-2 Infizierten entwickelt klinisch schwere oder kritische Erkrankungen. Wir wissen alle, dass ältere Menschen und Menschen mit chronischen Erkrankungen dazu neigen, eine höhere Mortalität und mehr ernste Symptome durch COVID-19 zu haben. Die Quintessenz ist, dass der Gesundheitszustand über die Folgen bestimmt, wenn man von einem Krankheitserreger infiziert wird. Um sich selbst vor einer Infektion zu schützen oder die Schwere einer Infektion zu reduzieren, muss man seine Immunität stärken. Das ist einfacher, gesunder Menschenverstand. Müssen wir wirklich immer wieder die zahlreich verfügbaren Forschungsergebnisse zitieren, um diese Schlussfolgerung zu bekräftigen?

### **Die Zensur lizenzierter Gesundheitsdienstleister**

Während ich die Fahrt im Auto genoss und meine Gedanken für mein CGTV-Interview ordnete, konnte ich die störende E-Mail nicht abschütteln, die ich gerade erhalten hatte. Einer meiner Freunde hatte mir die E-Mail zum „COVID-19 Verbraucherschutzgesetz“ und seinem erstem Opfer geschrieben.

Mehr Wahnsinn von der Bundesregierung droht Ärzten mit Geldstrafen von 10.000 \$, wenn sie Dich über die Wissenschaft informieren, wie Vitamine und Mineralien bei COVID helfen können. Und das erste Opfer, das unter diesem neuen Gesetz zu leiden hatte, ist ein Chiropraktiker aus St. Louis, der seinen Patienten Vitamin D und Zink als Ergänzungsmittel empfohlen hatte und jetzt als Krimineller angeklagt wird... (<https://healthimpactnews.com/2021/covid-natural-remedies-banned-as-doj-and-ftc-seek-to-silence-doctors-promoting-vitamin-d-c-zinc-etc/>).

Heute Morgen habe ich auch von Dr. Susan Downs das fertiggestellte Video von dem Interview erhalten, in dem sie mich nach meinen Gedanken zum Thema „Zensur“ gefragt hatte (<https://vimeo.com/536631433>). In diesem Video interviewen Susan und Kevin Sorba viele Ärzte, Wissenschaftler, Patienten und andere. Ich erinnere mich an den Moment während des Interviews, als ich ein bisschen emotional wurde, weil ich einfach nicht glauben konnte, dass dieses letzte „Land der Freiheit“, mein adoptiertes Land, sehr schnell mehr und mehr so aussieht wie das Land, aus dem ich vor 35 Jahren emigriert bin.

Wohin kann ich sonst noch fliehen?

Nachdem ich meine Badminton-Spiele beendet hatte und mich wieder entspannter fühlte, hatte ich eine gute Nachtruhe. Dann habe ich morgens eine E-Mail von Dr. Joseph Mercola erhalten mit seinem Artikel „Aufgewacht! COVID ist ein Setup, um die menschliche Freiheit zu zerstören“ (<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2021/04/25/naomi-wolf-the-end-of-america.aspx>). Mir lief ein Schauer über den Rücken. In Joe's Interview mit Naomi Wolf listet sie 10 Schritte auf, die in Richtung einer Tyrannei gehen, und sagt, wir sind jetzt beim Schritt 10: Nähern uns schnell dem Punkt, von dem es keine Rückkehr gibt.

### **Also, was passiert da in Amerika?**

Wie kann die Aufklärung der Öffentlichkeit, eine gesunde Lebensweise zu führen und das Immunsystem mithilfe von Nährstoffen zu stärken, um COVID-19 zu verhindern oder davor geschützt zu sein, möglicherweise strafrechtlich verfolgt werden?

Brauchen wir noch mehr randomisierte kontrollierte Studien, um die Wirkung von Vitamin C und Vitamin D bei der Behandlung von COVID-19 zu beweisen? Nein, denn das sind keine Arzneimittel; das sind natürliche, essentielle Nährstoffe. Wird derjenige, der Nahrungsergänzungsmittel mit essentiellen Nährstoffen fördert, strafrechtlich verfolgt? Wie ist es denn dann mit gesundem Lebensstil und Bewegung überhaupt? Wenn ich über einen gesunden Lebensstil, eine gesunde Ernährung und Bewegung aufkläre und das fördere, um die Gesundheit zu verbessern und die Schwere von COVID-19 zu verhindern oder zu reduzieren, verstoße ich dann gegen dieses „COVID-19 Verbraucherschutzgesetz“? Ich habe noch keine klinischen Studien über diese wichtigen Komponenten eines gesunden Lebensstils gesehen, die speziell für COVID-19 entwickelt worden sind. Ist es also richtig, dass wir ohne Daten aus klinischen Studien nicht dazu berechtigt sind, unsere Patienten über diese Ansätze des guten Menschenverstandes zu beraten. Wenn ich das mache, werde ich dann strafrechtlich verfolgt?

Plötzlich bekomme ich das Gefühl, dass ich nach mehr als 40 Jahren in der Medizin, nicht mehr weiß, wie ich Medizin weiter ausüben soll. Hilft dieses „COVID-19 Verbraucherschutzgesetz“ wirklich den Verbrauchern oder schadet es ihnen?

### **Warum entwickelt sich bei einigen Patienten eine schwere Erkrankung, während das bei den meisten nicht so ist?**

Meine medizinische Karriere, Ph.D. der Biochemie und traditionelle chinesische Medizin, hat mich gelehrt, dass man zur Verhinderung von Krankheiten und um eine optimale Gesundheit und ein langes Leben zu erreichen, einen integrierten Ansatz verfolgen muss für das, was ich als „3 neue Sichtweisen von Gesundheit und Medizin“ bezeichnet habe: integrale, natürliche und ausgewogene Sichtweisen. Der Fokus meiner Präsentationen liegt auf dem wahren und richtigen Verständnis von COVID-19: Der Schlüsselmechanismus bei der kleinen Zahl von Patienten, die einer schweren COVID-19 Erkrankung erliegen, ist der Zytokinsturm/starker oxidativer Stress, auf den ich (und andere) bereits vor mehr als einem Jahr hingewiesen habe (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32328576>).

Die Verhinderung des Zytokinsturms/oxidativen Stresses durch frühzeitige und adäquate Dosen von Antioxidantien (Vitamine E und C, Glutathion, Liponsäure, CoQ10) wird helfen, die Zellmembranen zu stabilisieren und die Lipidoxidation zu vermeiden. Schon vor der COVID-19 Pandemie gab es reichlich Grundlagenforschung und klinische Daten, durch die das unterstützt wurde. Wenn frühzeitig in der Pandemie dieser „antioxidative“ Ansatz übernommen worden wäre, wie wir (und andere) es vorgeschlagen hatten, würde es wahrscheinlich nicht zu der Dynamik gekommen sein, die wir heute sehen. In etwas mehr als einem Jahr sind weitere Forschungsarbeiten in diesem Bereich erschienen (mehr als 2.500 Einträge in PubMed, um genau zu sein), die direkte Forschungsergebnisse und klinische Daten zu COVID-19 geliefert haben.

Ergänzungsmittel mit Antioxidantien, die frühzeitig in adäquater Dosierung verabreicht werden, sind sicher, nicht teuer und effektiv zur Vorbeugung und Behandlung. Das Nutzen/Risiko-Verhältnis für die Patienten diktiert klar die breite Anwendung dieses Ansatzes. Leider ist dieser Ansatz nicht weit verbreitet. Aber jetzt

ist die Förderung und Empfehlung dieses Ansatzes aufgrund des „COVID-19 Verbraucherschutzgesetzes“ sogar illegal und kann strafrechtlich verfolgt werden.

### **In was für einer Welt leben wir heute?**

Ich erinnere mich, dass ein alter Chinese gesagt hat: „Wenn ich es nicht ertragen kann, werde ich es nicht mehr ertragen.“

*(Zusätzlich zu seiner Praxis in Columbia, South Carolina, ist Dr. Richard Cheng Berater mehrerer Kliniken in China, und er ist Redaktionsmitglied des Journal of Nutritional Oncology, China. Er ist auch Redaktionsmitglied des Orthomolecular Medicine News Service, wo er der Herausgeber der chinesischen Version ist.)*